

Qué hacer si hay un tornado



Practicemos cómo protegernos si hay un tornado.
Un tornado es un viento muy fuerte que gira en forma de embudo. Si el cielo se ve verde, si las nubes giran o bajan mucho o si escuchas una sirena fuerte, sigue estos pasos.

CONSEJO PARA PADRES

Para comenzar busquen un lugar seguro en el nivel más bajo y al interior de la vivienda que no tenga ventanas, como el sótano o un armario, donde la familia pueda protegerse de un tornado. Ayude a los niños a practicar cómo llegar al lugar.



1 ENTREN

inmediatamente a un edificio.
Si están al aire libre, busquen un lugar bajo, como una zanja, lejos de árboles y cables eléctricos.

2 BAJEN

al lugar seguro.
Quédense en el piso más bajo, lejos de las ventanas.

3 CÚBRANSE

Agáchense sobre tus manos y rodillas (bloqueen la silla de ruedas o andador). Usen los brazos para acurrucar el cuerpo y cubrir la cabeza y el cuello.

