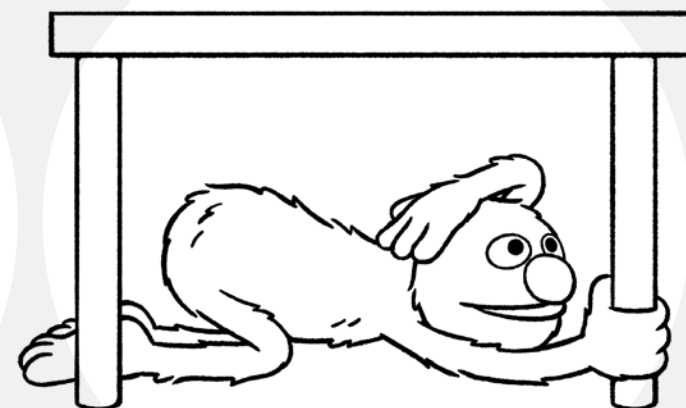
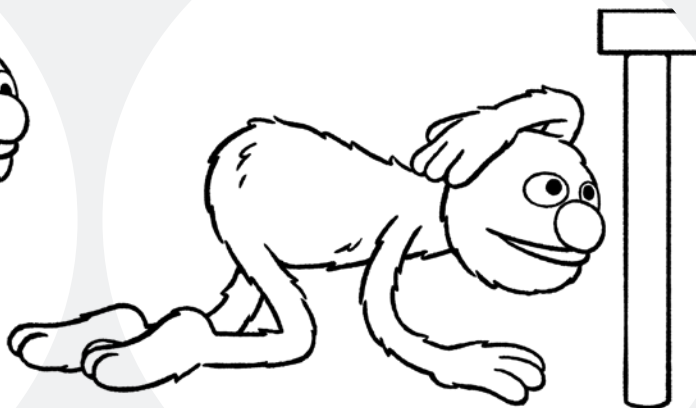
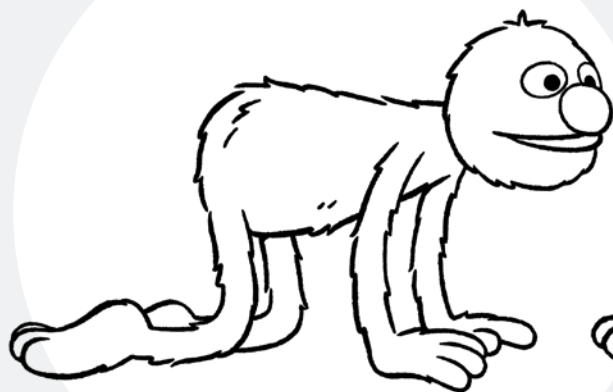


Qué hacer si hay un terremoto



¡Hola! Soy tu amigo Grover. Practiquemos algunas acciones especiales para protegernos si hay un terremoto.

Un terremoto sucede cuando la capa rocosa en la profundidad de la tierra se mueve y la hace temblar. Si sientes que todo tiembla o si tus padres o cuidadores reciben una alerta de terremoto *bip-bip* en el teléfono, ¡es hora de protegernos!



1 AGÁCHATE
sobre tus manos y rodillas. Si usas una silla de ruedas o un andador, **BLOQUEA** las ruedas y agáchate lo más que puedas.

2 CÚBRETE la cabeza y el cuello con las manos. Si puedes, protégete debajo de un escritorio o mesa. Apártate de las ventanas o de muebles altos que se puedan caer.

3 AGÁRRATE
a la pata de una mesa con una mano. Cúbrete la cabeza y el cuello con la otra mano hasta que deje de temblar.

