

Guía de consejos para voluntarios de conexión social

CÓMO USAR ESTOS RECURSOS

Como persona adulta usted puede con cariño ayudar a los pequeños a descubrir el poder que ellos tienen para hacer de su comunidad, y del mundo, un lugar más feliz y más conectado con todos.

Sesame Street y MetLife Foundation han creado estos materiales para ayudarle en el importante trabajo de fomentar en los niños la comprensión temprana de la conexión social y así ayudarlos a crecer para ser amigos amables, cooperativos y comprensivos.

Cómo se puede implementar este programa:

- Elija una actividad que responda sus necesidades concretas. Por ejemplo, si está trabajando con un grupo de 10 a 20 niños y puede presentar videos, utilice cualquiera de las actividades de video que damos a continuación. Algunos requieren acceso a materiales de arte, otros solo requieren la capacidad de imaginar los escenarios.
- Estas actividades también se pueden llevar a cabo con un solo niño o con un grupo reducido de niños en casa.
- Si no dispone de personal para organizar las actividades, puede presentar los videos en un espacio común al que puedan acceder tanto los niños como los padres, como por ejemplo el vestíbulo o la sala de espera.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

Con el apoyo de personas adultas comprensivas, los niños pueden adquirir las habilidades esenciales para establecer y mantener relaciones afectuosas y resolver problemas sociales e interpersonales, sentando así una base importante para su bienestar mental y emocional a lo largo de toda la vida.



Para hallar más recursos visite
sesame.org/mentalhealth

TW © 2026 Sesame Workshop. Todos los derechos son reservados

SESAME WORKSHOP

MetLife
Foundation

Actividades

Actividad de video 1: *Wes y los amigos construyen una ciudad*

Elmo, Abby, Wes y Elijah construyen una ciudad con bloques, pero enfrentan una dificultad. Mire junto con los niños el video. Después de ver el video pregúnteles qué hizo Wes para resolver el problema con sus amigos. Luego reparta hojas de papel en blanco, marcadores y otros materiales de arte. Pídales que hagan un dibujo de cómo podría ser la ciudad cuando los amigos la terminen de construir.



Actividad de video 2: *Wes se convierte en detective de perspectivas*

Miren este video en el que Elijah invita a Wes a convertirse en detective de perspectivas. Después de ver el video explíqueles a los niños que Wes utilizó la estrategia de "Detente, observa, piensa". Después pídale que utilicen la estrategia para imaginarse lo que usted podría estar sintiendo mientras usted expresa un sentimiento fuerte sin usar palabras. Si los niños tienen la edad suficiente, podría pedirles que se turnen para actuar grandes emociones y que los otros niños adivinen cuáles son.



Actividad de video 3: *Zoe recibe una cesta de "Que te mejores"*

En este vídeo Elmo, Abby, Wes y Louie deciden ser atentos y bondadosos con Zoe. Miren el video y luego pregúnteles a los niños qué hicieron Elmo y sus amigos. Invite a los niños a pensar en algunas ideas de actos amables que pueden hacer por sus amigos. Incluso podría convertir esto en un juego de charadas, donde los niños puedan imaginarse qué actos atentos y bondadosos están haciendo los demás niños.



COMPARTIR LOS MATERIALES

Presente los videos en un lugar de acceso para todos como un vestíbulo o sala de espera. Miren el video en grupo y pregunte, *¿Qué hizo _____ para ser un buen amigo?*

DIFUNDIR EL MENSAJE

Si usted tiene permiso de los padres, comparta fotos del evento y del trabajo de los niños en las redes sociales.



Para hallar más recursos visite
sesame.org/mentalhealth

TW © 2026 Sesame Workshop. Todos los derechos son reservados

