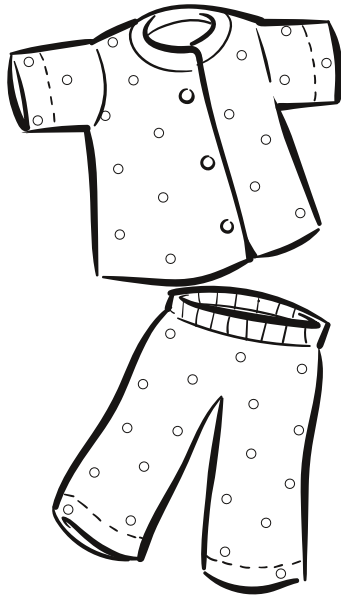


おやすみなさい!

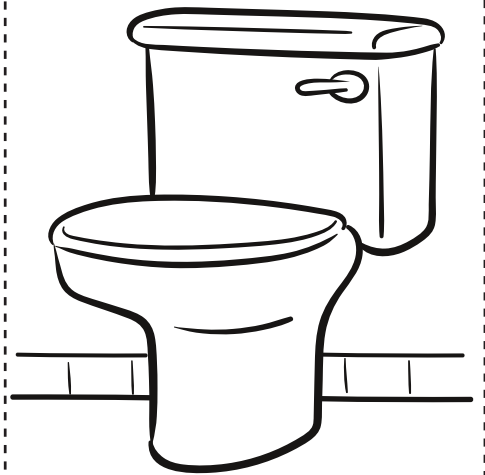
「ねる前にやることポスター」を作ろう! まず、それぞれのカードに色をぬるよ。ぬりおわったらカードを切りはなし、自分がねる前にやることをえらぼう。「歌をうたう」や「おつきさまを見る」のような、自分だけのカードをつくるのもいいよ。えらんだカードを大きな紙にはってポスターがかんせい! できたポスターは、よく見える場所にかざってね。



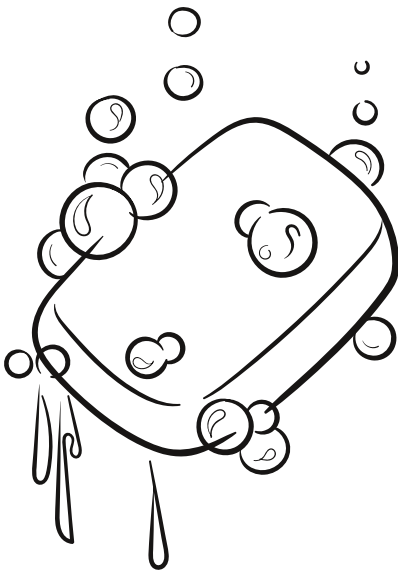
は
歯をみがく



ぎ
パジャマを着る



い
トイレに行く



ふろ はい
お風呂に入る



えほん
絵本をよむ



ハグをする