

Mover el cuerpo al aire libre ayuda a que los niños crezcan sanos y fuertes. A los niños les encanta poder ver cómo crecen.

- Mida la estatura de su niño en cualquier momento, tal vez en el primer día de clases o el día de su cumpleaños.
- Registre la fecha de la medición y la edad del niño. Lean juntos los números.
- Hablen de las otras cosas que se necesitan para crecer tal como alimentos saludables, agua, dormir y amor.

Para obtener más recursos, visite Sesame.org/readyforschool y pnccrezcaconexito.com/sesameresources

Crece al aire libre

ABBY

mide 20½ pulgadas de altura. Las plantas de su jardín están creciendo sanas y fuertes... ¡igual que ella y también tú!



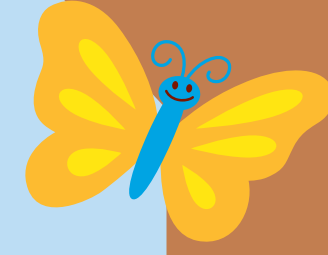
BERT

mide 38½ pulgadas de altura. Quiere mucho a la paloma Bernice, su amiga. También le gusta observar las aves de su vecindario. ¡Agita tus brazos como si fueran alas!



ROSITA

mide 34 pulgadas de altura. Mira las nubes, nota sus formas, respira profundamente, siente el sol y la brisa en su pelaje... y su cuerpo se siente en calma. ¡Ahhh!



ELMO

mide 28 pulgadas de altura. Le encanta saltando sobre las hojas. Él practica saltando sobre un pie.



BIG BIRD

es un pájaro muy alto. Mide 8 pies 2 pulgadas de altura, o sea, ¡98 pulgadas! Sus patas se han vuelto fuertes al correr, saltar, mantener el equilibrio y trepar los árboles del parque. ¿Qué te gusta hacer en el parque?

