

Desde las visitas médicas del niño sano hasta lidiar con los desafíos comunes en el hogar, todo lo que usted hace es importante para mantener la buena salud de su niño.



Un monstruito en crisis...

considere estos consejos para evitar, manejar y para recuperarse de las crisis.



Los niños **quisquillosos para comer** son un desafío... observe algunas estrategias en acción.



Las **dificultades para dormir** son comunes... miren cómo el papá ayuda a Elmo a descansar un poco.



El **amor parental** es comprender, animar y guiar a los niños de manera positiva. Lea estos otros recursos.



Para hallar más recursos sobre cómo mantener bien a su pequeño en todos los sentidos visite sesame.org/healthy-families



¡Choca esos 5 por la salud!

Después de la visita médica del niño sano de Elmo, él y su papá celebran el hecho de que Elmo está creciendo sano y fuerte. Colorea esta página y habla con tus padres o cuidadores sobre qué hace tu familia para mantenerse saludable.

