

Preparémonos

CÓMO PLANIFICAR PARA UNA EMERGENCIA



Seguridad con la electricidad

Una miniguía familiar

ADENTRO ENCONTRARÁ

♥ Consejos para padres y estrategias de seguridad

✏ Actividades interactivas para niños

Sesame.org/Emergencies

Preparémonos

CÓMO PLANIFICAR PARA UNA EMERGENCIA

Una creación de



Sesame Workshop es la organización sin fines de lucro de impacto global creadora de *Sesame Street* y mucho más. Durante más de 50 años hemos trabajado en la intersección de la educación, los medios y la investigación para crear experiencias alegres que estimulan las mentes y engrandecen los corazones y para potenciar a cada generación a crear un mundo mejor. Nuestros queridos personajes, nuestros programas galardonados, nuestro alcance comunitario y mucho más, brindan un divertido aprendizaje temprano a familias en más de 190 países y promueven nuestra misión de ayudar a niños de todo el mundo a ser más inteligentes, más fuertes y más amables.

Conozca más visitando sesame.org y siga a Sesame Workshop en Instagram, TikTok, Facebook y X.

Un agradecimiento especial al asesor Andrew Roszak, JD, MPA, EMT-P, del Institute for Childhood Preparedness.

Producido en asociación y financiado por



La **Fundación PSEG** 501(c)(3), el brazo filantrópico de *Public Service Enterprise Group Inc.* (NYSE: PEGPSEG). La fundación generalmente apoya e invierte en programas en tres áreas: comunidad y medio ambiente, educación y seguridad. La Fundación ofrece subvenciones a organizaciones en comunidades atendidas por PSEG y sus subsidiarias. PSEG (NYSE: PEG) es una compañía de energía diversificada con sede en Newark NJ. PSEG tiene tres subsidiarias principales: PSE&G, la compañía de entrega de gas y electricidad combinada más grande y más antigua de NJ; PSEG Power, una empresa de generación de energía comercial y PSEG Long Island, operador del sistema de transmisión y distribución de Long Island Power.

Para más información visite pseg.com



Para obtener más información y consejos para ayudar a la familia a prepararse para una emergencia visite Sesame.org/Emergencias o pseg.com/sesamestreet.

Preparémonos

CÓMO PLANIFICAR PARA UNA EMERGENCIA

Queridos padres y cuidadores:

De sus muchos trabajos parentales, mantener a su familia segura es naturalmente su preocupación más importante. Ya sea ayudando a su niño a abrocharse el cinturón de seguridad en el carro o cambiando las baterías de su detector de humo, la seguridad de su niño nunca está lejos de su mente, y a veces está literalmente en sus manos.

La electricidad nos ayuda a hacer cosas maravillosas como escribir correos electrónicos, encender una luz nocturna y preparar la cena. Pero la electricidad también puede ser peligrosa.

En esta guía usted encontrará...

- » Seguridad del suministro eléctrico en su casa a prueba de niños.
- » Cómo hablar sobre la seguridad energética con los pequeños.
- » Verificación de seguridad de redes de energía por los ayudantes especiales.
- » Consejos para la seguridad de la familia durante un corte de energía



Para obtener más información y consejos para ayudar a la familia a prepararse para una emergencia visite Sesame.org/Emergencias o pseg.com/sesamestreet.

Preparémonos

CÓMO PLANIFICAR PARA UNA EMERGENCIA

Seguridad del suministro eléctrico en su casa

Protector de seguridad para enchufes

Use protectores para los pomos o perillas de la estufa y los tomacorrientes. Los niños puedan sentirse tentados a tocar o a jugar con ellos.

La electricidad y el agua

Los radios, teléfonos, secadores de pelo o cualquier dispositivo conectado a la electricidad deben mantenerse alejados de lavamanos, bañeras, piscinas o charcos de agua.

Tenga sus herramientas siempre listas

Mantenga en cada piso de su casa una linterna con baterías adicionales, baterías cargadas para teléfono o tabletas digitales, un extinguidor de incendios tipo ABC (para incendios de madera, líquidos y eléctricos), alarma de humo y alarma de monóxido de carbono. Revise estas herramientas mensualmente para asegurarse de que funcionen cuando las necesite.

Fije la temperatura del agua caliente 120 °F / 49 °C para evitar quemaduras

Antes de poner a un bebé en la bañera siempre pruebe el agua en el interior de su brazo o en su codo para asegurarse de que esté tibia y no caliente. Nunca deje a los niños desatendidos mientras se bañan o se duchan.



Para obtener más información y consejos para ayudar a la familia a prepararse para una emergencia visite Sesame.org/Emergencias o pseg.com/sesamestreet.

Preparémonos

CÓMO PLANIFICAR PARA UNA EMERGENCIA

Cómo hablar sobre la seguridad energética con los pequeños

Usted es el primer maestro de su niño. Lo que usted le dice es de gran importancia para que su niño se mantenga fuera de peligro en cuanto a la electricidad.

La electricidad es...

La energía que nos permite encender luces, usar estufas, cargar los teléfonos y mucho más.

Los deditos afuera

Nunca metas los dedos u objetos en los tomacorrientes. No juegues con cables, perillas, o interruptores/enchufes eléctricos.

¡El agua y la electricidad nunca se juntan!

Si estás mojado (como después de bañarte), nunca toques nada que utilice electricidad, como un interruptor de luz o un cargador de teléfono.

Los padres y cuidadores dan la mejor ayuda

Siempre pregúntale a tus padres o cuidadores antes de utilizar algo que tenga que enchufarse, como un cargador o una tostadora.

¿Ves un cable en el suelo? ¡Aléjate!

Díselo a tus padres o cuidadores o a una persona. El cable está roto y puede hacerte daño.

Lo caliente quema

Aléjate de cosas calientes como estufas, parrillas y calentadores de agua.



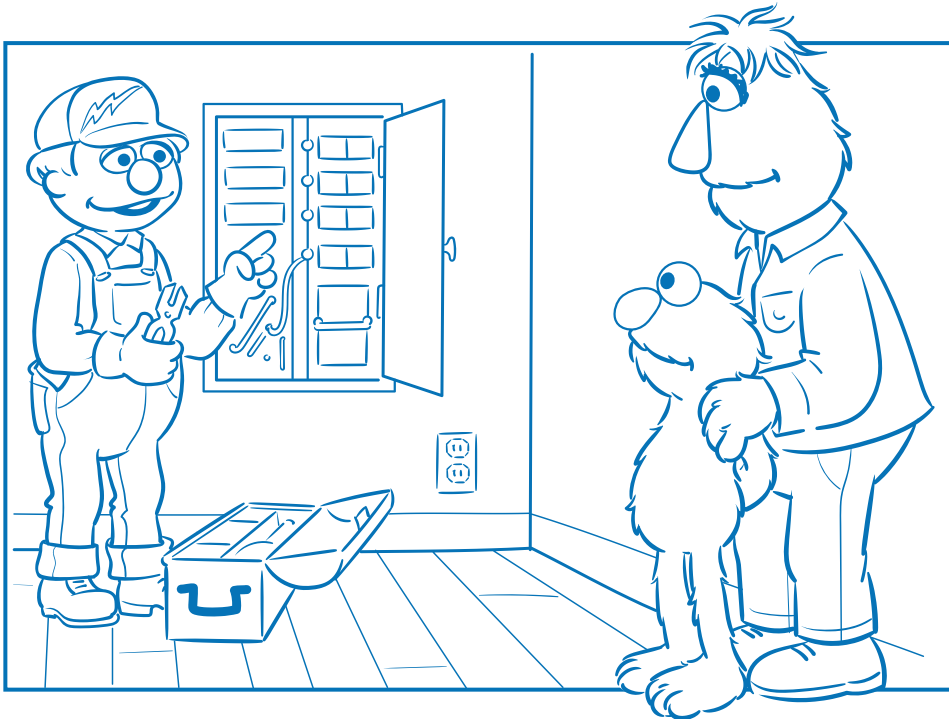
Para obtener más información y consejos para ayudar a la familia a prepararse para una emergencia visite Sesame.org/Emergencias o pseg.com/sesamestreet.

Preparémonos

CÓMO PLANIFICAR PARA UNA EMERGENCIA

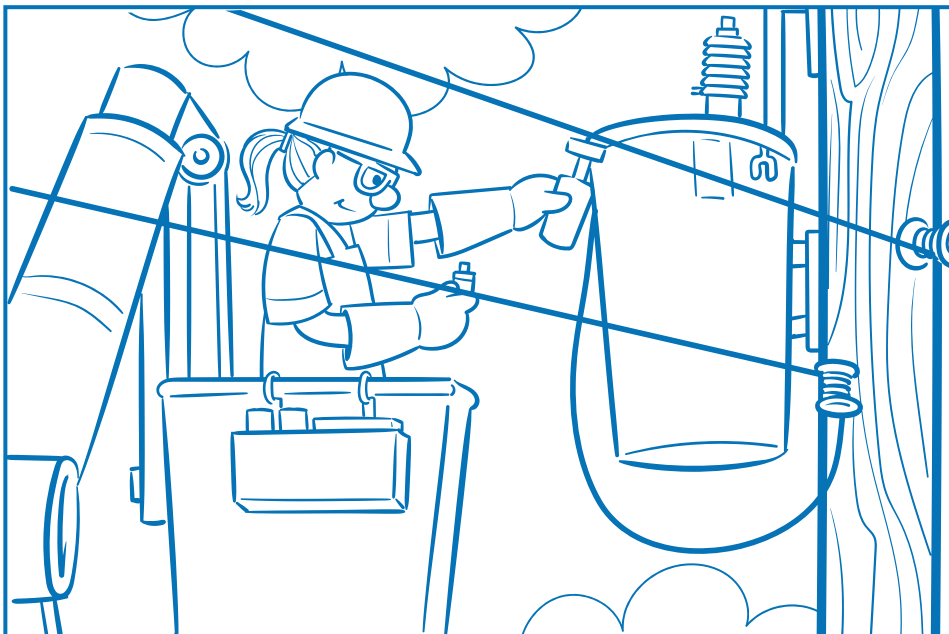
¡Los poderosos ayudantes!

Presénteles a los niños algunos de los ayudantes que nos mantienen seguros. Invítelos a colorear cada dibujo mientras usted lee en voz alta.



Un **electricista profesional** puede reparar cables, enchufes y cajas de fusibles.

Los **inspectores de cableado** verifican que todo se haga de manera segura.



Los **trabajadores de servicios públicos o trabajadores de líneas eléctricas** reparan las líneas que llevan electricidad a las casas. Ellos saben cómo manejar la electricidad de forma segura.

Para obtener más información y consejos para ayudar a la familia a prepararse para una emergencia visite Sesame.org/Emergencias o pseg.com/sesamestreet.

Preparémonos

CÓMO PLANIFICAR PARA UNA EMERGENCIA

Nuestro plan durante cortes de energía

Ya sea que dure horas o dure días, un corte de energía (apagón) puede ser un desafío para toda la familia.

- ☐ 🍏 Primero comemos los alimentos perecederos.
- ☐ 🧊 Mantenemos el congelador y la refrigeradora cerrados el tiempo que sea posible. Un congelador lleno mantendrá su temperatura durante aproximadamente 48 horas si no se abre.
- ☐ 📱 Para ahorrar batería en los dispositivos digitales, reducimos el brillo de la pantalla y enviamos mensajes de texto en vez de hacer llamadas. Los usamos solo para lo esencial.
- ☐ 🍴 Contactamos a los amigos y vecinos. Compartimos alimentos y suministros.
- ☐ 📻 Nos mantenemos informados. Si el teléfono se queda sin batería, utilizamos un radio que funcione con batería o con manivela. Mantenemos a los niños ocupados y tranquilos jugando o leyendo cuentos. Usamos la linterna para hacer títeres de sombras con las manos.
- ☐ 📄 **Importante nota de seguridad.** Es importante mantener los generadores al menos a 20 pies de distancia de la casa, con el escape apuntando en dirección opuesta a puertas, ventanas y rejillas de ventilación. Nunca ponga a funcionar un generador dentro de un garaje o lugar cerrado.

TENGA LISTO LO SIGUIENTE

- » linternas y baterías adicionales (evite velas para reducir el peligro de incendio)
- » linterna, faros o linterna de cabeza de batería para niños
- » radio de batería o de manivela
- » bancos de energía o cargadores portátiles completamente cargados
- » alimentos que no necesiten refrigeración (enlatados o envasados).



Para obtener más información y consejos para ayudar a la familia a prepararse para una emergencia visite Sesame.org/Emergencias o pseg.com/sesamestreet.