

# Su bebé de un año

El bienestar de los niños se mide por los hitos del desarrollo. ¿Qué pueden hacer y cuándo pueden hacerlo? Las visitas médicas regulares de bienestar son oportunidades para verificar estos hitos, un buen momento para hacerle preguntas al médico y plantear inquietudes sobre el crecimiento y desarrollo de su niño. **Los niños crecen y se desarrollan a su propio ritmo. Lo siguiente es lo que usted puede notar en el niño de un año.**

## Crecimiento físico

- Muchos niños de un año han triplicado su peso al nacer. Conozca los hitos de la estatura y del peso en [www.cdc.gov/growthcharts](http://www.cdc.gov/growthcharts).
- Todavía tiene un aspecto de bebé. La cabeza del niño es grande en proporción al cuerpo. Su barriga sobresale, lo que le da una apariencia general gordita.
- Tiene unos dientes. Por lo general, los primeros son los dos dientes frontales superiores e inferiores.

## Desarrollo cognitivo (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Puede poner algo dentro de un recipiente, como poner un bloque en una taza.
- Busca cosas que ve que usted esconde, como un osito de peluche debajo de una manta.

## Desarrollo social y emocional

- Le gusta jugar a tocar palmas con usted.

## Desarrollo del lenguaje y la comunicación

- Dice adiós con las manos.
- Llama a los padres por *ma-má*, *pa-pá* o por otro nombre especial.
- Comprende el significado de la palabra *no*, y hace una breve pausa o se detiene cuando usted la dice.

## Movimiento y crecimiento físico

- Se pone de pie sosteniéndose en los muebles u otros objetos sólidos.
- Da pasos sosteniéndose en los muebles u otros objetos sólidos.
- Agarra cosas como un pedacito de cereal con el pulgar y el dedo índice.



Conoce a Rudy, un monstruo Muppet de un año.



Lean *Mi monstruito* y vean crecer a un pequeño Muppet.