

# Su niño de seis años

El bienestar de los niños se mide por los hitos del desarrollo. ¿Qué pueden hacer y cuándo pueden hacerlo? Las visitas médicas regulares de bienestar son oportunidades para verificar estos hitos, un buen momento para hacerle preguntas al médico y plantear inquietudes sobre el crecimiento y desarrollo de su niño. **Los niños crecen y se desarrollan a su propio ritmo. Lo siguiente es lo que puede notar en el niño a la edad de seis años.**

## Crecimiento y desarrollo físico

- Conozca los hitos de la estatura y del peso en [www.cdc.gov/growthcharts](http://www.cdc.gov/growthcharts)
- Comienzan a salirle las primeras muelas, se le comienzan a caer los dientes de leche.

## Pensamiento y razonamiento

- Puede decir su edad.
- Puede contar números y entender el concepto de "10". Por ejemplo cuando cuenta 10 caramelos.
- Comienza a expresarse bien con las palabras. Empieza a aprender a escribir.
- Comienza a comprender las relaciones de causa y efecto y el concepto de tiempo.

## Desarrollo social y emocional

- Todavía siente miedos, como miedo a los monstruos.
- Quiere jugar junto con sus padres o cuidadores, pero comienza a satisfacer más sus necesidades sociales con amigos y otras personas.
- Juega de maneras que incluyen fantasía e imaginación.
- A menudo le gusta ser el "niño grande" y sentir que está cuidando a un niño más pequeño.
- Comienza a comprender los sentimientos de los demás, con la ayuda de los padres y otros cuidadores.
- Comienza a desarrollar el sentido del humor; disfruta de chistes simples y de cuentos y rimas divertidas.

## Desarrollo del lenguaje

- Puede describir una película, un espectáculo, un cuento o una actividad favorita.
- Puede deletrear su primer nombre y escribir algunas letras y números.
- Puede leer algunas palabras simples.

## Los sentidos y los movimientos

- Puede mantener el equilibrio, correr, atrapar una pelota, brincar, saltar y probar otras formas de juegos físicos.
- Dibuja al menos 8 partes del cuerpo de una persona. También puede copiar diferentes figuras y le gusta hacer diseños.
- Se viste solo, pero aún puede necesitar ayuda con botones o cordones difíciles.

