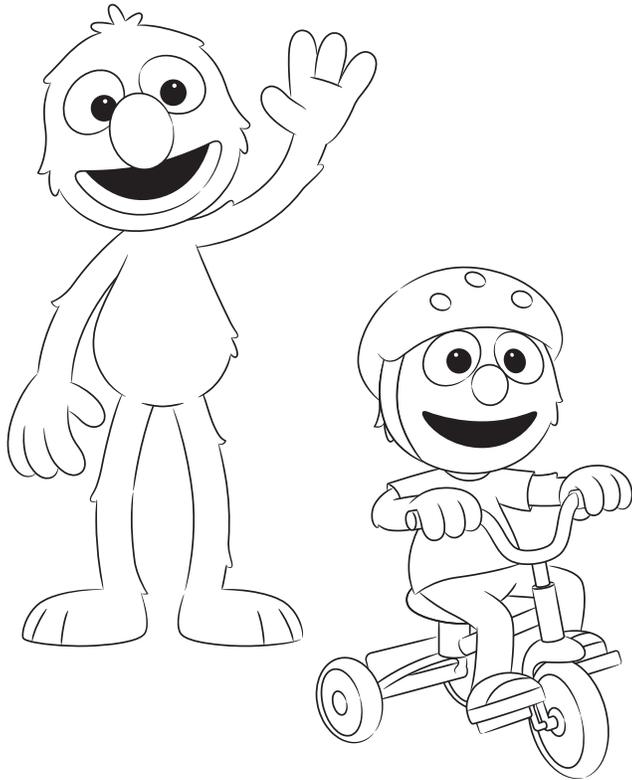


# Su niño de cuatro años

El bienestar de los niños se mide por los hitos del desarrollo. ¿Qué pueden hacer y cuándo pueden hacerlo? Las visitas médicas regulares de bienestar son oportunidades para verificar estos hitos, un buen momento para hacerle preguntas al médico y plantear inquietudes sobre el crecimiento y desarrollo de su niño. **Los niños crecen y se desarrollan a su propio ritmo. Lo siguiente es lo que usted puede notar en el niño a la edad de cuatro años.**



Conoce a Marty un Muppet monstruo de cuatro años. Lean *Mi Monstruito* y vean cómo crece un monstruo.

## Crecimiento físico y desarrollo

- Conozca los hitos de la estatura y del peso en [www.cdc.gov/growthcharts](http://www.cdc.gov/growthcharts)

## Pensamiento y razonamiento

- Puede decir su nombre y apellido.
- Comprende el concepto de contar números y se sabe algunos números.
- Comprende el concepto de igual y diferente. Comprende mejor el concepto del tiempo.
- Sabe los nombres de algunos colores.
- Conoce la diferencia entre fantasía y realidad.

## Desarrollo social y emocional

- Se ve a sí mismo como una persona, con su propio cuerpo, mente y sentimientos.
- Coopera con otros niños. Con ayuda, encuentra soluciones a los conflictos.
- Cambia de ser exigente a ser comprensivo.
- Se viste y se desviste sin ayuda.
- Se interesa por las nuevas experiencias y es más independiente.

## Desarrollo del lenguaje

- Dice oraciones de 5 o 6 palabras. Habla con la claridad suficiente para ser entendido.
- Puede describir algo que le ha sucedido, contar un cuento corto, recordar partes de un cuento y cantar canciones.

## Los sentidos y los movimientos

- Se para en un pie, se mueve hacia adelante y hacia atrás con facilidad, sube y baja escaleras sin apoyarse en algo.
- Maneja el triciclo o la bicicleta con ruedas de entrenamiento, lanza una pelota por encima de la cabeza, a veces atrapa una pelota que rebota y patea una pelota hacia delante.
- Usa sus manos y dedos para construir una torre de 10 bloques, dibuja un círculo y un cuadrado, dibuja 2 a 4 partes del cuerpo de una persona, usa tijeras de seguridad y escribe algunas letras mayúsculas.