

# Su niño de tres años

El bienestar de los niños se mide por los hitos del desarrollo. ¿Qué pueden hacer y cuándo pueden hacerlo? Las visitas médicas regulares de bienestar son oportunidades para verificar estos hitos, un buen momento para hacerle preguntas al médico y plantear inquietudes sobre el crecimiento y desarrollo de su niño. **Los niños crecen y se desarrollan a su propio ritmo. Lo siguiente es lo que usted puede notar en el niño a la edad de tres años.**

## Crecimiento físico

- El niño comienza a perder la apariencia física de bebé. Su barriguita es menos redonda, su cabeza y piernas están más en proporción con el cuerpo y generalmente tiene un conjunto completo de dientes de leche. Conozca los hitos de la estatura y del peso en [www.cdc.gov/growthcharts](http://www.cdc.gov/growthcharts).

## Pensamiento y razonamiento

- Puede trazar círculos cuando usted le muestra cómo hacerlo.
- Evita tocar cosas calientes como la estufa cuando usted le advierte no tocarla.

## Desarrollo social y emocional

- Se tranquiliza a los 10 minutos después que usted se va (como en el jardín infantil).
- Se percata de los otros niños y se une a ellos para jugar.

## Lenguaje y comunicación

- Sostiene un diálogo de dos intercambios.
- Pregunta, *quién, qué, dónde y por qué*, por ejemplo, *¿Dónde está mi mamá?*
- Cuando se le pregunta, dice lo que sucede en un cuento o en un dibujo.
- Cuando se le pregunta, puede decir su nombre.
- Habla con más claridad y se le puede entender lo que dice.

## Movimiento y crecimiento físico

- Ensarta objetos, como cuentecillas grandes.
- Se viste sin ayuda.
- Usa el tenedor para comer.



Conoce a un Muppet monstruo de tres años.