

# Su niño de dos años

El bienestar de los niños se mide por los hitos del desarrollo. ¿Qué pueden hacer y cuándo pueden hacerlo? Las visitas médicas regulares de bienestar son oportunidades para verificar estos hitos, un buen momento para hacerle preguntas al médico y plantear inquietudes sobre el crecimiento y desarrollo de su niño. **Los niños crecen y se desarrollan a su propio ritmo. Lo siguiente es lo que usted puede notar en el niño de dos años.**

## Crecimiento físico y desarrollo

- Conozca los hitos de la estatura y del peso en [www.cdc.gov/growthcharts](http://www.cdc.gov/growthcharts)

## Pensamiento y razonamiento

- Comienza a comprender conceptos simples de tiempo como *ahora, más tarde, unos minutos*.
- Sigue instrucciones simples de una sola acción, como *Pon el libro en la mesa*.
- Reconoce gestos básicos, como asentir con la cabeza para indicar sí o no.
- Comienza los juegos de simulación, como hablar en un teléfono de juguete.
- Comienza a reconocer y a clasificar los objetos por forma y color.

## Desarrollo social y emocional

- Comienza a darse cuenta de que él tiene su propia individualidad independiente de otras personas. Le gusta observar e imitar a otras personas.
- Se da cuenta de que no siempre puede obtener lo que quiere o que tenga que esperar.
- Se interesa y se emociona por estar con otros niños, pero juega uno al lado del otro y no con los otros niños.

## Desarrollo del lenguaje

- Usa al menos 50 palabras y junta dos palabras como *no-biberón*. Conoce el nombre de algunas partes del cuerpo y de objetos familiares como *juguete o gato*.
- Habla con una mezcla de palabras creadas y palabras comprensibles.

## Los sentidos y los movimientos

- Sube y baja escaleras un escalón a la vez, pateando la pelota, comienza a correr, se pone de puntillas y carga juguetes grandes.
- Garabatea y dibuja cosas sencillas con el crayón, pone cosas dentro de un recipiente y construye torres con 4 o más bloques.



Conoce a Rudy, un Muppet monstruo de 2 años.



Lean *Mi monstruito* y vean cómo crece el Muppet Marty.