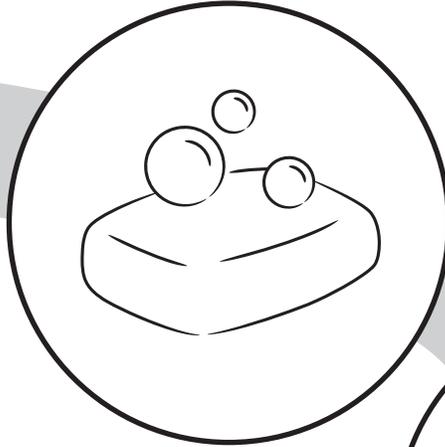
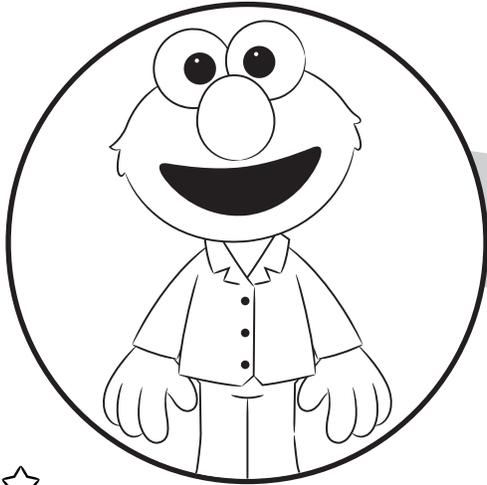


Cuento para actuar *Es la hora del descanso, Elmo*

Ayuda a Elmo a prepararse para descansar. Sigue el camino con el dedo y haz cada cosa que veas en el camino. ¿Qué cosas te ayudan a sentirte listo para descansar? También puedes colorear los dibujos.

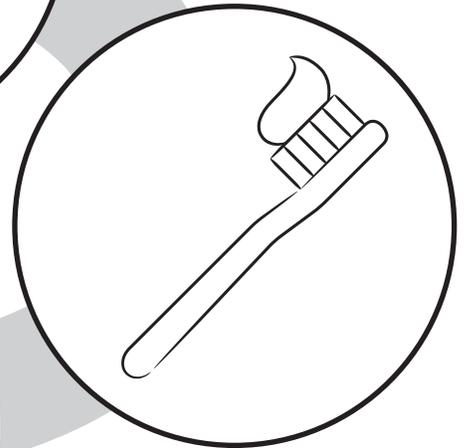
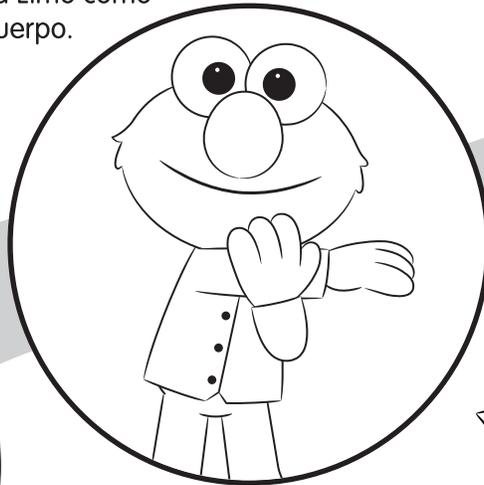


Ayuda a Elmo a bañarse. Frota tus brazos como si te los estuvieras lavando con jabón.

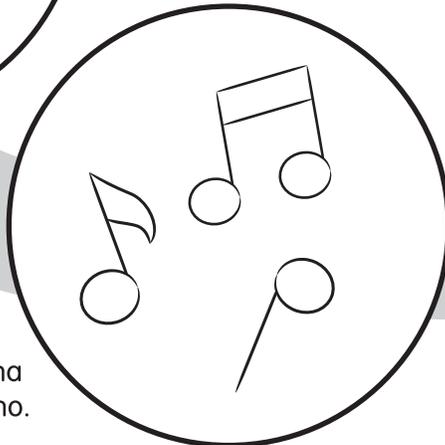
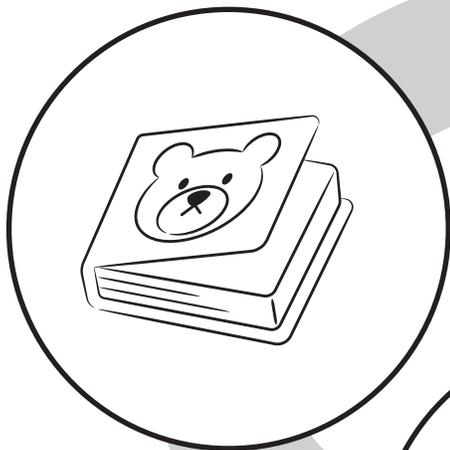


Muéstrale a Elmo cómo estiras tu cuerpo.

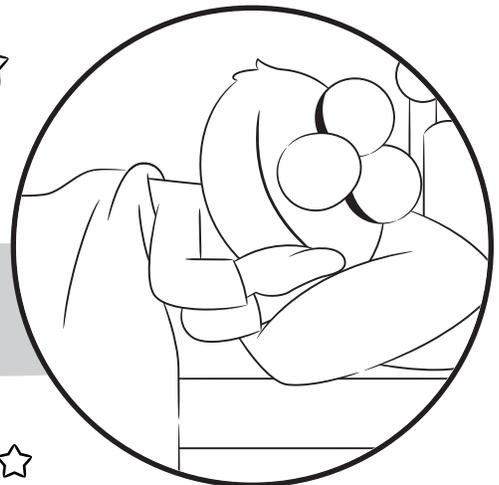
Cuéntale un cuento a Elmo o dile cuál es tu cuento favorito para la hora de dormir.



Haz como si te estuvieras cepillando los dientes.



Cántale o tararéale una canción de cuna a Elmo.



¡Dulces sueños, Elmo!