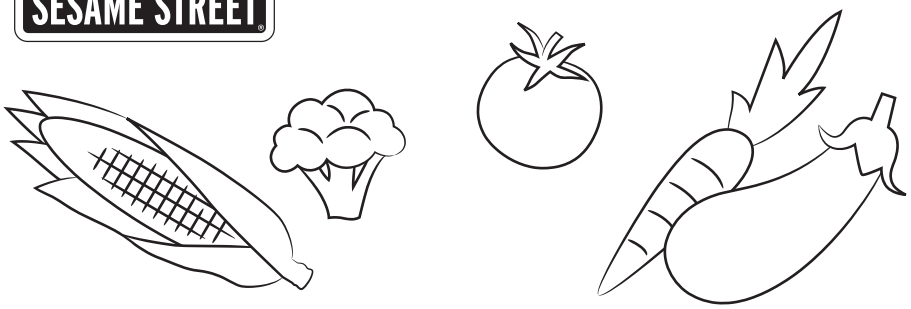
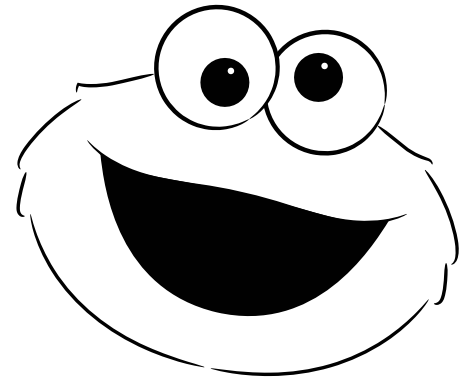


# El restaurante de _____

| Alimentos para cualquier momento | Comidas para de vez en cuando |
| --- | --- |
| Mantienen el cuerpo sano. Son para comer en cualquier momento. | No son nutritivos para el cuerpo. Son solo para comer de vez en cuando. |
| • Frutas<br>• Vegetales<br>• Granos<br>• Carne magra<br>• Lácteos bajos en grasa | • Galletas<br>• Pasteles<br>• Caramelos<br>• Papitas fritas |



Dibújate aquí

Miren cómo la sobrina de Cookie Monster prueba un nuevo alimento.

A Cookie Monster le encantan las galletas, pero él también come alimentos nutritivos. Si ustedes tuvieran un restaurante, ¿qué alimentos nutritivos le servirían a Cookie Monster? Dibuja esos alimentos aquí.

©/TM 2025 Sesame Workshop. Todos los derechos son reservados.