

El primer año de su bebé

El bienestar de los niños se mide por los hitos del desarrollo. ¿Qué pueden hacer y cuándo pueden hacerlo? Las visitas médicas regulares de bienestar son oportunidades para verificar estos controles, un buen momento para hacerle preguntas al médico y plantearle inquietudes sobre el crecimiento y desarrollo de su niño. **Los niños crecen y se desarrollan a su propio ritmo. Lo siguiente es lo que usted puede notar en el niño en el primer año.**



Mes	Habilidades motoras gruesas	Comunicación	Juego	Dormir
0-2	El bebé comienza a desarrollar el control de la cabeza.	El bebé sonríe, arrulla y llora para que atiendan sus necesidades.	El bebé pone atención visual, mira a la cara y comienza a seguir visualmente a las personas.	El bebé duerme más que todo, poco a poco está despierto por más tiempo.
2-4	El bebé desarrolla un mayor control de la cabeza y trata de alcanzar objetos.	El bebé se turna para imitar los sonidos de sus padres y vocaliza para llamar la atención.	El bebé alcanza cosas, explora, toca y comienza a inspeccionar los juguetes con la boca.	El bebé duerme un promedio de 10 horas en la noche y 5.5 horas en el día.
4-6	El bebé puede controlar el torso del cuerpo y comienza a sentarse. Sus habilidades para alcanzar y agarrar objetos mejoran.	El bebé comienza a vocalizar para comunicar necesidades en lugar de llorar.	El bebé muerde, golpea y sacude los juguetes.	El bebé duerme un promedio de 10.5 horas en la noche y 4.5 horas en el día.
6-8	El bebé puede sentarse sin ayuda y pasar objetos de una mano a otra.	El bebé comienza a balbucear con nuevos sonidos. Comienza a reconocer algunas palabras y responde a su nombre.	El bebé golpea dos objetos entre sí, los sacude, inicia el juego y comienza a explorar.	El bebé duerme un promedio de 11 horas en la noche y 3.5 horas en el día.
8-10	Comienza a sentarse sin ayuda, a gatear y a desarrollar más habilidades con las manos. Comienza a alimentarse a sí mismo.	El balbuceo del bebé se amplía. Es posible que haya creado una palabra para los padres o cuidadores, entiende solicitudes verbales simples, señala y saluda moviendo las manos.	El bebé entiende juegos de causa y efecto y juegos simples, como al escondite. Puede hacer rodar la pelota e imitar acciones.	El bebé duerme un promedio de 11 horas en la noche y 3 horas en el día.
10-12	El bebé trata de ponerse de pie, da pasos agarrado de algo. Se quita los calcetines. Pasa las páginas del libro.	El bebé puede decir mamá, papá y una palabra. El bebé entiende varias palabras.	Aumenta su manipulación de objetos para clasificar figuras y juguetes interactivos o pop-up. Disminuye la inspección de juguetes con la boca y explora más.	El bebé duerme un promedio de 12 horas en la noche y 2.5 horas en el día.



Conoce a Rudy, un Muppet monstruo de 3 meses.



Explora los hitos del desarrollo de un joven Muppet en *Mi monstruito - El primer año del bebé.*