

Yo puedo...

Hay algunas cosas que los niños no pueden controlar, como la adicción parental. Pero hay muchas cosas que los niños pueden hacer, como cuidar bien de su cuerpo y su cerebro. Dibuja en cada cuadrado algunas de las grandes cosas que tú PUEDES hacer todos los días.



YO PUEDO EXPRESAR MIS SENTIMIENTOS
Karli hace un dibujo acerca de cómo se siente ella.
¿Cómo expresas tú tus sentimientos?

YO PUEDO CUIDARME
Karli se cuida a sí misma cuando ella les pide ayuda a sus padres o cuidadores. ¿Cómo te cuidas tú?

YO PUEDO CELEBRARME
Karli utiliza su diario personal para celebrarse a sí misma. ¿Cómo te felicitas tú misma?

YO PUEDO TENER BUENA SALUD
Karli come alimentos nutritivos como frutas y vegetales.
¿Qué alimentos nutritivos comes tú?