Estrellitas soñolientas

Dormir es muy importante para nuestra salud. Independientemente del lugar o las rutinas nocturnas, la hora de dormir es el momento para relajarse y fortalecer el cariño. Mientras el niño colorea este imprimible lea en voz alta las ideas de cada estrella. Elija una para hacer juntos antes de apagar la luz para dormir.

Al final del día podemos

Contarnos "lo que nos sucedió" durante el día.

Contarnos lo mejor que tuvimos durante el día.

Decirnos algo que esperamos hacer con ansias mañana.

Usar una linterna y las manos para crear figuras de sombras en la pared o el techo. Acercamos nuestras manos a la luz para ver cómo las figuras cambian de tamaño. Inventamos cuentos a partir de las figuras.

Turnarnos para darle las buenas noches a todo lo que hay en la habitación.

Trazar figuras o letras en nuestras manos y adivinar cuál es la figura o letra.

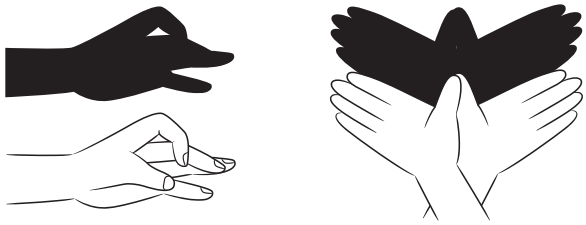
Turnarnos para pedirle un deseo a una estrella.

Darnos unos a otros masajes en las manos.

Escriba una idea propia.

Hablemos Expresen cómo se sienten mientras hacen esas acciones. Por ejemplo, diga, *estas sábanas están frescas y suaves. Estos conejitos de sombra se mueven tan lentamente que ya me están dando sueño,* y otras.

Teatro de sombras divertido



©/™ 2025 Sesame Workshop. Todos los derechos son reservados.