

Escuchar con todo el cuerpo

Ya sea que ustedes pasen tiempo con otras personas, en persona o en videochat, escuchar con atención es una forma importante de conectarse y construir relaciones afectuosas. Mientras los niños colorean este dibujo, lea y hable sobre cómo Elmo usa todo su cuerpo para realmente prestar atención y escuchar lo que dicen sus amigos y familiares. Luego practiquen juntos la técnica de escuchar con todo el cuerpo.

