

كن جاهزًا.. كن قويًا

أنشطة رفع وعي الأهل ومقدمي الرعاية للتعامل
مع الأزمات للأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة

الحقيبة التعليمية المنزلية



نسخة تجريبية
2023

مقدمة

أعزاءنا الأهل ومقدمي الرعاية الكرام،

يسر برنامج أهلاً سمس أن يرسل إليكم هذه الحقيبة التعليمية المنزلية للأطفال في الحالات الطارئة والأزمات، في مساهمة للتخفيف من آثار الأزمة على الأطفال الصغار ومقدمي الرعاية لهم، ومساعدتهم في متابعة التعلم في الأوقات الصعبة.

أهداف الحقيبة:

تهدف هذه الحقيبة المنزلية إلى:

- تزويد الأهل ومقدمي الرعاية بمجموعة من الطرق التي يمكنهم من خلالها الاعتناء بأنفسهم أثناء الأزمات والحالات الطارئة ليتمكنوا من مواصلة السعي لتحقيق مستقبل أفضل لهم ولعائلاتهم.
- تزويد الأهل ومقدمي الرعاية بمجموعة من الأفكار والأنشطة والتي من خلالها يمكنهم تقديم:
 - 1) الدعم النفسي الاجتماعي للأطفال للتخفيف من آثار الأزمات والأوقات الصعبة الطارئة.
 - 2) أنشطة تعليمية مناسبة للبيئات محدودة الموارد.

محتويات الحقيبة:

ستجدون في هذه الحقيبة:

- 1) جدول لأنشطة مقترحة لمدة 15 يوماً للأهل ومقدمي الرعاية تساعدكم في الاسترخاء واستعادة الهدوء.
- 2) جدول أنشطة الدعم النفسي الاجتماعي والأنشطة التعليمية للأطفال لمدة 15 يوماً، مع الترتيب الذي يجب أن تحدث فيه هذه الأنشطة كل يوم مع الأطفال.
- 3) نماذج للأهل ومقدمي الرعاية عن طريقة تقديم كل نوع من الأنشطة للأطفال، ليقوم الأهل بتكرار نفس الطريقة مع الأنشطة المشابهة لها في جميع الأيام، بالإضافة إلى أسماء مجموعة من الموارد التعليمية مثل القصص والأغاني والفيديوهات التعليمية مع إرشادات لطريقة الوصول إليها على اليوتيوب.
- 4) ملحق لأوراق عمل تعليمية لتطبيقها مع الأطفال في البيت حسب الجدول المشار إليه سابقاً.

نرجو أن تحقق هذه الحقيبة الأهداف التي وضعت لأجلها.
مع تمنياتنا بالسلامة والصحة لكم ولعائلاتكم.

المشاعر القوية لنفهم ما الذي حدث

- يتعرض البشر ومنذ قديم الزمان، للعديد من الصعوبات والأزمات والضغوطات، بعضها من صنع البشر وبعضها ناتج عن كوارث طبيعية، مما يتسبب في حوادث مؤلمة مثل: فقدان الأهل، فقدان العمل، فقدان المنزل، توقف التعليم، ازدياد صعوبة الحياة، التوتر والقلق والفرح والخوف.
- نعم، الأزمات والكوارث تغير حياة البشر والمجتمعات، ولكن بالرغم من أن هذه الأحداث تؤثر على جميع الأفراد بطريقة أو بأخرى، إلا أن لكل فرد طريقته الخاصة في التعبير عن مشاعره.
- ومنذ وجدت المجتمعات على وجه الأرض وهي تواجه مثل هذه الأزمات، واستطاعت النهوض من جديد، فالحياة لا تتوقف.
- وبالرغم من الصعوبات التي يواجهها الناس إلا أنهم يعاودون الوقوف من جديد ومواصلة المسير في حياتهم، من أجل أنفسهم ومن أجل عائلاتهم وأوطانهم.
- والأطفال كذلك يتعرضون مثل الكبار للأزمات، ولكن قد لا يكونون قادرين على التعبير عما يدور في أنفسهم، ولهذا السبب يقول الأهل أحياناً أن الأطفال لا يتأثرون بالصعوبات والأزمات وهذا طبعاً غير صحيح.

من الطبيعي أن يشعر الأطفال بمشاعر مختلفة، كما أن الأطفال يتمكنون من فهم أنفسهم أكثر حين يتعلمون ما يلي:

- 1) أسماء المشاعر المختلفة مثل: الغضب، الحزن، الوحدة، الخوف، الإحباط، الفرح.
- 2) يعرفون أن المشاعر طبيعية.
- 3) يتعلمون أن المشاعر لا تدوم وأنها تأتي حسب المواقف.
- 4) يدركون الأسباب التي جعلتهم يشعرون بهذه المشاعر.
- 5) يعرفون كيف يبدو الوجه والجسم في كل واحد من هذه المشاعر.
- 6) يتعلمون بعض الطرق للتخفيف من التوتر الذي ينجم عن هذه المشاعر: مثل: التنفس العميق، التعبير بالرسم، التعبير بالحركات، طلب المساعدة، عمل خطة، العَدَّ للخمسة.

ومن خلال الأنشطة التي ستجدها في هذه الحقيبة، سيتعلم الأطفال الكثير عن مشاعرهم، ليتكفروا من التقليل من التوتر الذي يشعرون به، ولتتمكنوا من التعبير عن أنفسهم، ومواصلة التعلم، واستعادة الهدوء والتركيز.

جميع هذه الأنشطة تفاعلية وتحتاج منك إلى تخصيص وقت قصير لتنفيذها مع الأطفال، لذا كن جاهزاً لتشاركتهم هذه الأنشطة، ولا تقلق؛ فسوف تجدها ممتعة لك ولطفلك.

جدول أنشطة يومية مقترحة للأهل

اليوم	التوضيح	شاهد هذه المادة من صفحة (أهلاً سمسم) على اليوتيوب
الأول	استرخ	أهلاً سمسم شاهد، العب، تعلم - كعكي خائف أهلاً سمسم دقيقة مع ماي لحظات الاهتمام
الثاني	تحدّث	أهلاً سمسم أهمية اللعب في تنمية الطفولة المبكرة
الثالث	اطلب المساعدة	أهلاً سمسم إمو ولوي لا يملكون القوة
الرابع	غنّ	أهلاً سمسم المساعدة على الطريق
الخامس	اعتنِ بجسدك	أهلاً سمسم دقيقة مع ماي أخذ الرعاية

	الاسترخاء .		
أهلاً سمسماً اقرأ معنا أنا مشغولة	التنفس العميق مريح للنفس والأعصاب تنفس بعمق في كل فرصة متاحة واستمتع بالهواء في رئتيك.	تنفس	السادس
أهلاً سمسماً لتتعامل مع التوتر	احرص على الاحتضان والعناق اللطيف من الأطفال ومن أفراد الأسرة فهذا مفيد لك ولهم.	عانق	السابع
أهلاً سمسماً أولاد وبنات معاً نصنع المستقبل	اغتم كل مناسبة للمرح والاستمتاع، اضحك، تبادل النكات، أنعش قلبك.	استمتع	الثامن
أهلاً سمسماً التعاطف	اجلس باسترخاء، تأمل في المستقبل تخيل مستقبلاً مشرقاً تتحقق فيه أهدافك الجديدة وتبدو فيه سعيداً برغم كل شيء	تأمل	التاسع
أهلاً سمسماً دقيقة مع ماي لحظة الوداع	فكر بخطة للتغلب على التحديات والصعوبات التي تواجهها أنت أو عائلتك. قم باستشارة من تثق برأيهم وفكر معهم.	خطط	العاشر
أهلاً سمسماً شرح ما حدث	القيام بمجهود بدني يساعد في تفريغ التوتر . احرص على المشي السريع أو النطفيء يوميًا بمفردك أو مع الآخرين. قم بجولة سيرًا على الأقدام أو في السيارة، بعيدًا عن الفوضى.	تحرك	الحادي عشر
أهلاً سمسماً التعامل مع الحزن	ارسم بأقلام الرصاص، بالألوان، بالرمل، بأي شيء متاح لك. ارسم مع الأطفال، لَوْن معهم، ركز وأنت تقوم بذلك. ابحث عن أعمال يدوية ممتعة ومارسها مع الأصدقاء والعائلة.	ارسم	الثاني عشر
أهلاً سمسماً إلمو وأخبار العالم التعامل مع التغيير	نعم، اللعب، مع أصدقائك ومع أفراد عائلتك، اللعب أي ألعاب شعبية أو دارجة في مجتمعك، واستمتع بوقتك. اللعب مع الأطفال فهذا مفيد لك ولهم.	العب	الثالث عشر
أهلاً سمسماً إلمو أخبار العالم الوداع	حاول أو قراءة القصص الممتعة للأطفال من الكتب، أو سردها عليهم من القصص التي تحفظها، ثم اطلب منهم أن	اقرأ	الرابع عشر

	<p>يعيدوا سردها لك.</p> <p>ابحث عن روايات وقصص سواء في محيطك أو على الانترنت، فالقراءة ممتعة ومفيدة في نفس الوقت.</p>		
<p>أهلاً سمس سلمي تحافظ على السيطرة</p>	<p>قدّم يد المساعدة لعائلتك، جيرانك، أفراد المجتمع المتضررين من الأزمة.</p> <p>حاول الاندماج في الأنشطة المجتمعية أو الإغاثية في منطقتك.</p>	<p>ساعد</p>	<p>الخامس عشر</p>

الخطة اليومية لأنشطة الأطفال المنزلية

اليوم	ترتيب تنفيذ الأنشطة كل يوم	شاهد النشاط من صفحة (أهلاً سمسم) على اليوتيوب	ورقة العمل	شاهد هذه المادة من صفحة اليوتيوب
الأول	<ul style="list-style-type: none"> • شاهد فيديو لعبة (تسمية الأشياء) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل • اعرض ورقة عمل (التحدث عن المشاعر) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. • شاهد أغنية (التنفس من البطن) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وغنّها مع الطفل. 	تلعب بسمة لعبة الذاكرة مع سلمى لعبة تسمية الأشياء	التحدث عن المشاعر	أهلاً سمسم أغنية التنفس من البطن
الثاني	<ul style="list-style-type: none"> • شاهد فيديو (لعبة الأنماط) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل • اعرض ورقة عمل (أعرف عنواي ورقم الهاتف) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. • شاهد أغنية (معلوماتي الخاصة) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وغنّها مع الطفل. 	فيديو البحث عن الأنماط لعبة الأنماط مع بسمة وجاد	أعرف عنواي ورقم الهاتف	أهلاً سمسم فيديو الاسم
الثالث	<ul style="list-style-type: none"> • شاهد فيديو لعبة (دائرة على مربع) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل • اعرض ورقة عمل (مشاعري) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. • شاهد أغنية (العَدّ للخمسة) على قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وغنّها مع الطفل. 	فيديو اعملها بنفسك دائرة على مربع	مشاعري	أهلاً سمسم أغنية العَدّ للخمسة
الرابع	<ul style="list-style-type: none"> • شاهد فيديو لعبة (اعملها بنفسك لعبة الذاكرة) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل • اعرض ورقة عمل (أشكّل مشاعري) على 	فيديو اعملها بنفسك لعبة الذاكرة	أشكّل مشاعري	أهلاً سمسم كلمة اليوم فراشة

			<p>الطفل والعب بها معه.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● شاهد فيديو (كلمة اليوم فراشة) على قناة أهلاً سمس على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل.
أهلاً سمس كلمة اليوم غزال	لعبة الذاكرة	فيديو أهلاً سمس اعملها بنفسك مركبة فضائية	<p>الخامس</p> <ul style="list-style-type: none"> ● شاهد فيديو لعبة (مركبة فضائية) من قناة أهلاً سمس على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل ● اعرض ورقة عمل (لعبة الذاكرة) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. ● شاهد فيديو (كلمة اليوم غزال) على قناة أهلاً سمس على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل.
أهلاً سمس قصة أنا مشغولة	الروتين اليومي	أهلاً سمس فيديو روتين يومي صحي	<p>السادس</p> <ul style="list-style-type: none"> ● شاهد فيديو (الروتين اليومي) من قناة أهلاً سمس على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل ● اعرض ورقة عمل (الروتين اليومي) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. ● شاهد فيديو (قصة أنا مشغولة) على قناة أهلاً سمس على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل.
أهلاً سمس كلمة اليوم ثلج	بسمة تقول	فيديو اعملها بنفسك صناعة الدمى	<p>السابع</p> <ul style="list-style-type: none"> ● شاهد فيديو (صناعة الدمى) من قناة أهلاً سمس على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل ● اعرض ورقة عمل (بسمة تقول) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. ● شاهد فيديو (كلمة اليوم ثلج) على قناة أهلاً سمس على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل.
أهلاً سمس أغنية التعبير بالحركات	X O	فيديو اعملها بنفسك بيضة على ملقط	<p>الثامن</p> <ul style="list-style-type: none"> ● شاهد فيديو (بيضة على ملقط) من قناة أهلاً سمس على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل ● اعرض ورقة عمل (إكس - أوه) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة.

			<ul style="list-style-type: none"> ● شاهد فيديو (أغنية التعبير بالحركات) على قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وغنّها مع الطفل. 	
أهلاً سمسم أغنية التعبير بالرسم	وداع نبتة معززة	فيديو عملها بنفسك تطابق الأشكال	<ul style="list-style-type: none"> ● شاهد فيديو (تطابق الأشكال) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل ● اعرض ورقة عمل (وداع نبتة معززة) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. ● شاهد فيديو (أغنية التعبير بالرسم) على قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وغنّها مع الطفل. 	التاسع
أهلاً سمسم أغنية طلب المساعدة	الصورة المزدحمة	فيديو عملها بنفسك كوب المشاعر	<ul style="list-style-type: none"> ● شاهد فيديو (كوب المشاعر) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل ● اعرض (الصورة المزدحمة) على الطفل واتبع خطوات النشاط. ● شاهد فيديو (أغنية طلب المساعدة) على قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وغنّها مع الطفل. 	العاشر
أهلاً سمسم اقرأ معنا طائرة من ورق	الفصول الأربعة	فيديو عملها بنفسك اصنع قارب	<ul style="list-style-type: none"> ● شاهد فيديو (اصنع قارب) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل ● اعرض ورقة عمل (الفصول الأربعة) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. ● شاهد فيديو (قصة طائرة من ورق) على قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب واستمتع بها مع الطفل. 	الحادي عشر
أهلاً سمسم فيديو زين صديقنا الجديد	اعتن بنفسك	فيديو عملها بنفسك دمي الأصابع	<ul style="list-style-type: none"> ● شاهد فيديو (دمى الأصابع) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل ● اعرض ورقة عمل (اعتن بنفسك) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. ● شاهد فيديو (زين صديقنا الجديد) على قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب مع الطفل. 	الثاني عشر
أهلاً سمسم أغنية أشكال ألوان	صندوق	فيديو عملها بنفسك	<ul style="list-style-type: none"> ● شاهد فيديو (اصنع طائرة) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل 	الثالث

	الذكريات	اصنع طائرة	<ul style="list-style-type: none"> • اعرض ورقة عمل (صندوق الذكريات) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. • شاهد فيديو (أغنية أشكال ألوان) على قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وغنّها مع الطفل. 	عشر
قصة ماذا يوجد في الصندوق	أحلام سعيدة	فيديو أهلاً سمسم اعملها بنفسك ارسم أرنب	<ul style="list-style-type: none"> • شاهد فيديو (ارسم أرنب) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل • اعرض ورقة عمل (أحلام سعيدة) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. • شاهد فيديو (قصة ماذا يوجد في الصندوق) على قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب واستمتع بها مع الطفل. 	الرابع عشر
أهلاً سمسم أغنية التصميم	عندما أكبر	فيديو اعملها بنفسك جسر طويل	<ul style="list-style-type: none"> • شاهد فيديو (جسر طويل) من قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وطبق النشاط مع الطفل • اعرض ورقة عمل (عندما أكبر) على الطفل واتبع الخطوات المكتوبة. • شاهد فيديو (أغنية التصميم) على قناة أهلاً سمسم على اليوتيوب وغنّها مع الطفل. 	الخامس عشر

نماذج لطريقة تنفيذ الأنشطة مع الأطفال

وضعنا لكم فيما يلي عدد من النماذج لكل نوع من الأنشطة والذي سيساعدكم في طريقة تقديم هذه الأنشطة للأطفال.

النموذج الأول: فيديو اللعبة التعليمية

اسم النشاط	دائرة على مربع
طريقة التنفيذ	<ul style="list-style-type: none">• اختر الوقت المناسب لك ولطفلك لتطبيق النشاط.• افتح تطبيق اليوتيوب على هاتفك الخليوي.• ابحث عن اسم الفيديو على اليوتيوب وذلك بكتابة اسم الفيديو حسب ما هو موجود في الخطة. مثلاً لتطبيق هذا المثال سنكتب ما يلي في مكان البحث:
لعبة (دائرة على مربع) أهلا سمسم	
	<ul style="list-style-type: none">• شاهد الفيديو وحدك في المرة الأولى.• حضّر الأدوات اللازمة لتطبيق النشاط.• انتبه إلى الطريقة التي يتم فيها تطبيق النشاط في الفيديو.• شاهد الفيديو مع الطفل في المرة الثانية.• طبّق النشاط مع الطفل واصنع اللعبة حسب ما ورد في الفيديو.• استمتع مع الطفل باللعب بها باستمرار.• خذ بعين الاعتبار كل ما يضمن حماية الطفل من المخاطر.

النموذج الثاني: ورقة عمل

اسم النشاط	أشكّل المشاعر
طريقة التنفيذ	<ul style="list-style-type: none">• اختر الوقت المناسب لك ولطفلك لتطبيق النشاط.• ابحث عن ورقة العمل في ملحق أوراق العمل.• اقرأ تعليمات النشاط جيّدًا من ورقة العمل.• حضّر الأدوات اللازمة لتطبيق النشاط.• اجلس مع الطفل في مكان هادئ وبعيد عن المشتتات والضوضاء.• اعرض ورقة العمل على الطفل وامنحه الوقت ليتأملها.• قم بإجراء حوار هادئ معه حول ما يراه، وأسأله قائلًا: ماذا تشاهد في هذه الورقة؟• أجب على تساؤلات الطفل• إن احتوت ورقة العمل على لعبة، فقم بإجراءها مع الطفل أكثر من مرة.• إن احتوت ورقة العمل على تلوين، اجلس بجانب الطفل أثناء ذلك، وتابع معه الحوار الهادئ، وتذكّر أن الرسم والتلوين يساعد في التخفيف من التوتر الناتج عن المشاعر القوية.• إن احتوت ورقة العمل على استخدام المقص، اطلب من الطفل استخدام المقص الآمن والمناسب للأطفال فقط.• قد يحتاج الطفل إلى وقت أكثر مما كنت تتوقع ليقوم بالقص، امنحه الوقت الكافي وتذكّر أن الأعمال اليدوية تساعد في التخفيف من التوتر الناتج عن المشاعر القوية.• امدح الطفل طوال وقت العمل على إنجازاته مهما كانت بسيطة أو بطيئة.• استمتع بقضاء هذا الوقت مع الطفل.• افتخر بإنجازاته أمام الآخرين، وعلّق أعماله في مكان بارز في البيت.• خذ بعين الاعتبار كل ما يضمن حماية الطفل من المخاطر.

النموذج الثالث: أغنية

اسم النشاط	التنفس من البطن
طريقة التنفيذ	<ul style="list-style-type: none">• اختر الوقت المناسب لك ولطفل لتطبيق النشاط.• افتح تطبيق اليوتيوب على هاتفك الخليوي.• ابحث عن اسم الفيديو على اليوتيوب وذلك بكتابة اسم الفيديو حسب ما هو موجود في الخطة. مثلاً لتطبيق هذا المثال سنكتب ما يلي في مكان البحث:
أغنية التنفس من البطن أهلا سمسم	
	<ul style="list-style-type: none">• شاهد الفيديو وحدك في المرة الأولى.• اجلس مع الطفل في مكان هادئ وبعيد عن المشتتات والضوضاء.• اسأل طفلك الأسئلة المتسلسلة التالية:<ul style="list-style-type: none">○ هل تذكر المشاعر التي تحدّثنا عنها في ورقة العمل حين قمنا بتشكيل المشاعر؟○ هل يمكنك تسمية بعضها؟○ برأيك هل نشعر بالخوف مثلاً أو بالغضب طوال الوقت؟○ هل يبقى هذا الشعور أم يزول عند انتهاء الموقف؟○ هل هناك مشاعر أخرى يمكن أن نشعر بها أيضاً؟○ بإمكاننا أن نساعد أنفسنا حين يأتي هذا الشعور، من خلال التنفس من البطن.○ دعنا نسمع هذه الأغنية ثم نتحدث بعدها.• اعرض الأغنية على الطفل وامنحه الوقت لسمعها ويدرك كلماتها.• قم بإجراء حوار هادئ معه حولها، واسأله:<ul style="list-style-type: none">○ هل أعجبتك الأغنية؟○ عن ماذا تحدّثت هذه الأغنية؟○ هيا نقوم بتمثيل هذه الطريقة.○ متى نستفيد من هذه الطريقة؟• أجب على تساؤلات الطفل• قل للطفل: سوف نجرب هذه الطريقة أنا وأنت في كل مرة نشعر بها بمشاعر قوية.• اشكر طفلك وقم بالغناء معه مرات عديدة في كل مناسبة.• يمكنك إضافة بعض الحركات الراقصة مع الأغنية لتجعلها أكثر متعة.• تدكّر أن الغناء والموسيقى يساعدان في التخفيف من التوتر الناتج عن المشاعر القوية.• استمتع بقضاء هذا الوقت مع الطفل.

النموذج الرابع: قصة

اسم النشاط	قصة ماذا يوجد في الصندوق
طريقة التنفيذ	<ul style="list-style-type: none">• اختر الوقت المناسب لك ولطفلك لمشاهدة القصة.• افتح تطبيق اليوتيوب على هاتفك الخليوي.• ابحث عن اسم الفيديو على اليوتيوب وذلك بكتابة اسم القصة حسب ما هو موجود في الخطة. مثلاً لتطبيق هذا المثال سنكتب ما يلي في مكان البحث:
اقرأ معنا: ماذا يوجد في الصندوق أهلاً سمس	
	<ul style="list-style-type: none">• شاهد الفيديو وحدك في المرة الأولى.• انتبه إلى الطريقة التي يتم فيها قراءة القصة في الفيديو.• اجلس مع الطفل في مكان هادئ وبعيد عن المشتتات والضوضاء.• شاهد القصة مع الطفل في المرة الثانية، وامنحه الوقت ليتأملها.• قم بإجراء حوار هادئ معه حول ما يراه، وأسأله قائلًا: هل أعجبتك القصة؟• عن ماذا تتحدث القصة؟• ماذا فعل هادي؟ ماذا فعلت بسمة؟• أجب على تساؤلات الطفل.• اطلب من الطفل أن يعيد سرد القصة لك بلغته الخاصة.• اطلب منه ان يقوم برسم اي مشهد أعجبه من القصة.• تذكر أن الرسم والتلوين يساعد في التخفيف من التوتر الناتج عن المشاعر القوية.• استمتع بقضاء هذا الوقت مع الطفل.• افتخر بإنجازات الطفل أمام الآخرين، وعلق أعماله في مكان بارز في البيت.

النموذج الخامس: الصورة المزدحمة

اسم النشاط	الأطفال والمجتمع
طريقة التنفيذ	<ul style="list-style-type: none">• اختر الوقت المناسب لك ولطفلك لتطبيق النشاط.• ابحث عن الصورة المزدحمة في ملحق أوراق العمل.• اقرأ تعليمات النشاط جيدًا أسفل الصورة.• اجلس مع الطفل في مكان هادئ وبعيد عن المشتتات والضوضاء.• اعرض الصورة على الطفل وامنحه الوقت ليتأملها.• قم بإجراء حوار هادئ معه حول ما يراه، واسأله عن التفاصيل التي في الصورة، مثلًا: ماذا تشاهد في هذه الصورة؟ ما أنواع السيارات التي تراها في الصورة؟ كم عدد الطيور فيها؟ اذكر المهن التي تراها في الصورة. ابحث عن شخص يقدم المساعدة.. وهكذا.• أجب على تساؤلات الطفل• يمكنك إضافة العديد من الأسئلة وإجراء المسابقات بينك وبين الطفل حول محتوياتها.• تذكر أن التركيز والانشغال بالأعمال الممتعة يساعد في التخفيف من التوتر الناتج عن المشاعر القوية.• امدح الطفل طوال وقت العمل على إنجازاته مهما كانت بسيطة أو بطيئة.• استمتع بقضاء هذا الوقت مع الطفل.• افتخر بإنجازاته أمام الآخرين.• احتفظ بهذه الصورة وارجع لها كلما أردت المزيد من المسابقات والأنشطة الممتعة.