

SESAME WORKSHOP

# Ласкаво просимо до Сезаму



123  
SESAME STREET®



# ПОГРАЙМО!



Друзі з Вулиці  
Сезам  
люблять  
гратися.

Їм не потрібно  
багато речей,  
щоб було  
дуже весело.

Басма вирушає у дивовижну уявну подорож.

Спочатку я проповзаю через глибоку темну печеру.

Потім мені треба перейти річку і я перестрибую з камінчика на камінчик.

А потім балансую на канаті високо над землею.

Врешті я підіймаюсь на дуже високу гору. Ого! Як тут гарно все видно!



Рухатися дуже корисно для кісток та м'язів.



У своїх подорожах Басма може бути ким завгодно!

Я можу вигинатись, як хобот слона.



Махати крилами, як птах.



Стрибати, як кролик.



Плавати, як риба.



Коли переповнюють сильні емоції, рух може допомогти заспокоїтись. Коли сумно чи навпаки надто весело, щоб вгамуватись можна швидко порухатись чи потанцювати!



Елмо грається в уявні ігри у ванній.

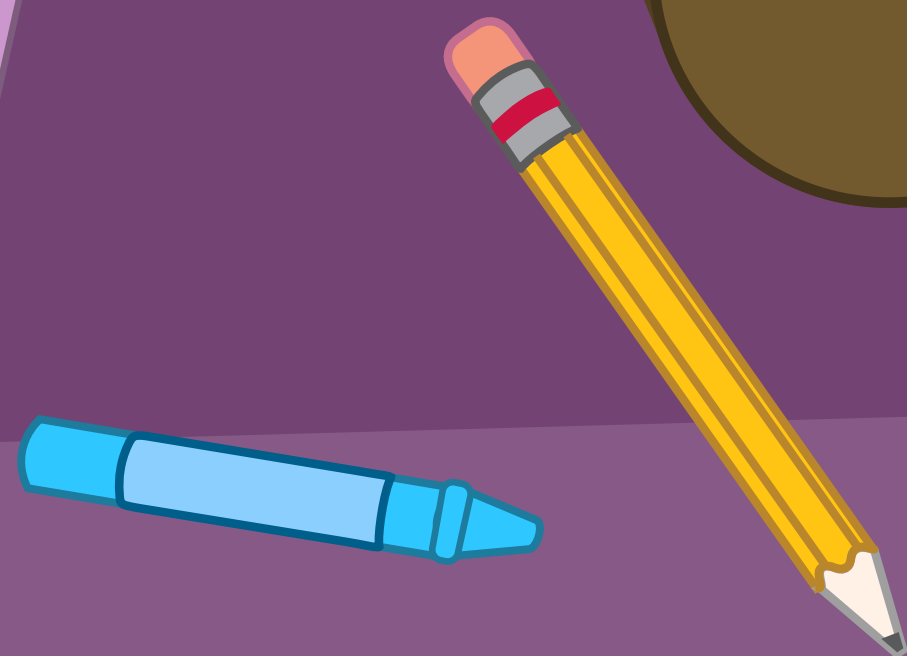
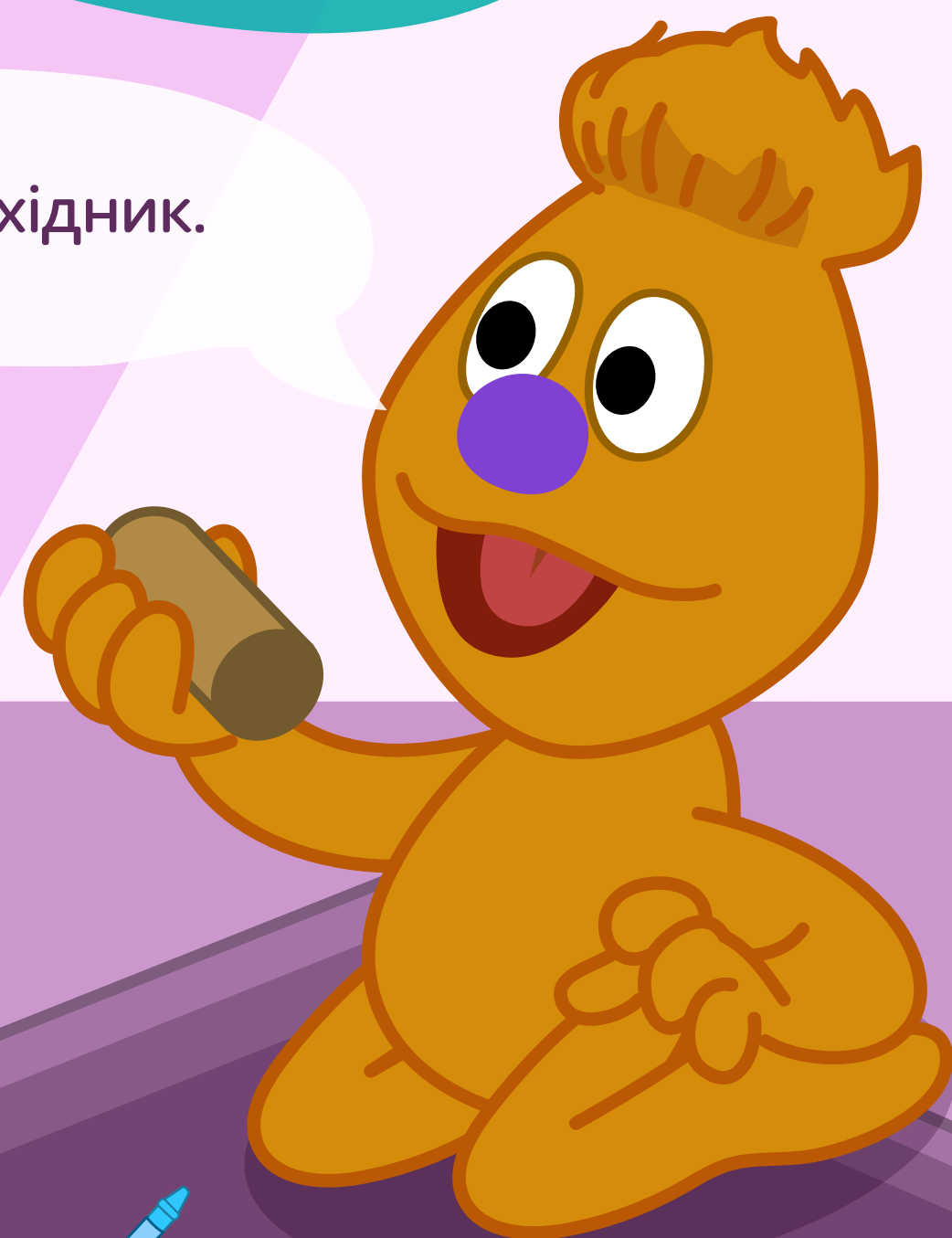
Елмо у човні!  
Човен пливе на  
хвилях.



Щоб бути чистими та здоровими, часто мийте руки та щодня вмивайтеся. Не забувайте митися з милом!

Джад вигадує ігри з різними предметами, які він знаходить вдома.

Я— винахідник.



Коли я чогось торкаюся або бачу щось нове, у мене з'являються нові ідеї для винаходів.



Коли ти хвилюєшся, спробуй щось зробити руками. Це може заспокоїти та повернути впевненість.

Коржик також може вигадувати ігри з предметами, які він знаходить вдома!

Запрошую до свого продуктового магазину!  
Смакота! Беріть бананчики - 1, 2, 3, 4, 5!



Фрукти й овочі дуже корисні для нашого організму.



Рая грається у лікарку.

Відкрий  
широко рот!

Тепер я поміряю  
тобі температуру.

Я виміряю твій  
зріст.

Візити до лікаря допомагають підтримувати  
здоров'я.

Гровер грається у супергероя!



Супер операція ироти  
мікробів!

Моя чарівна настоянка з  
мила й води геть змиває  
всі мікроби!

Ми можемо боротися з мікробами  
протягом дня, якщо митимемо руки  
не менше 20 секунд.

Елмо грається у тата.



Ведмедику, час чистити зубки. Добре чисть верхні та нижні зуби, а також ззовні і з середини.

Ротик буде чистим, а зуби здоровими, якщо їх чистити двічі на день.



Елмо грається у маму.

Добраніч, Ведмедику.  
Солодких снів! Я тебе  
дуже люблю!

Для того, щоб добре рости і мати  
багато сили, потрібно достатньо  
відпочивати!

Елмо і його рідні граються разом!

Готові до ігор з  
Вулиці Сезам?!  
Хто буде  
першим?

Пострибай  
на хрестик  
п'ять разів!

Покрутись навколо  
кілця п'ять разів!

На кожному трикутнику  
пострибай на одній нозі  
п'ять разів.

Як весело гратися в уявні ігри!

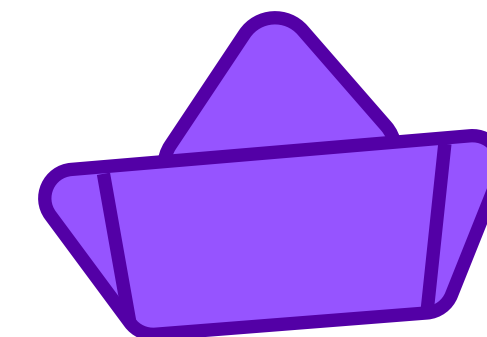
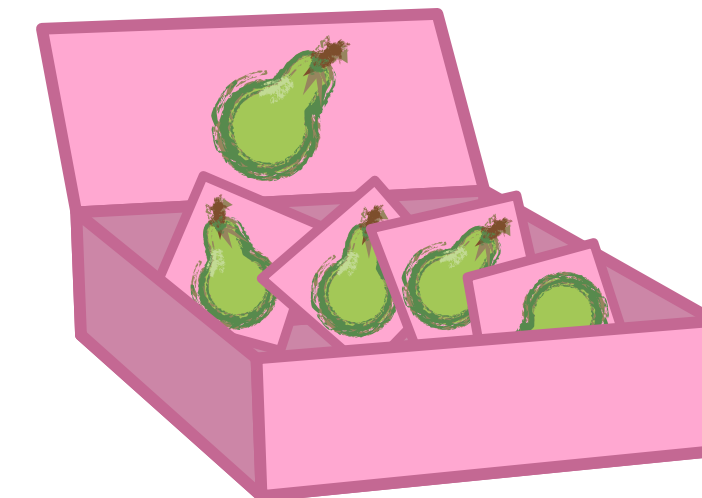
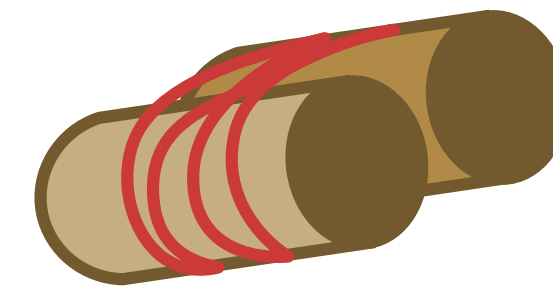
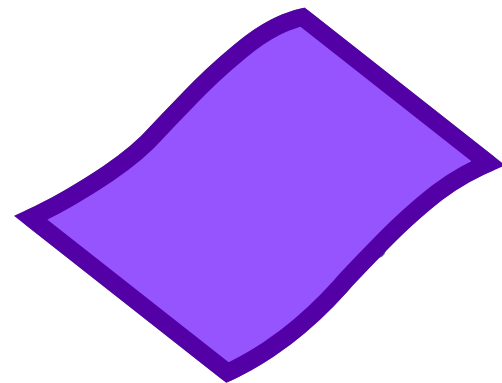
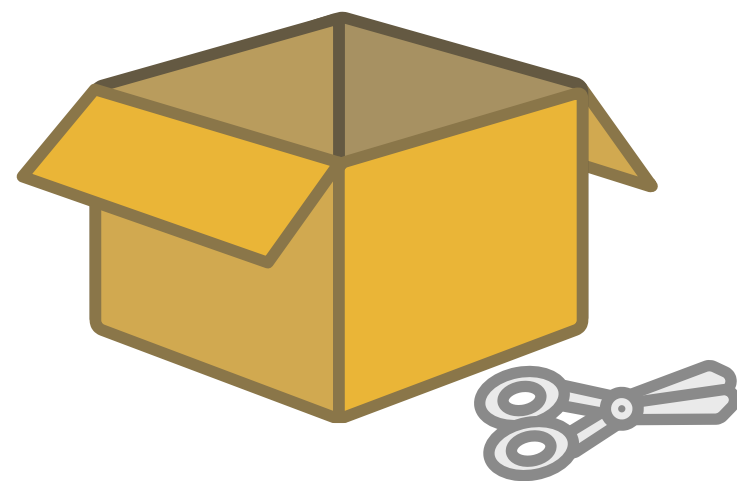
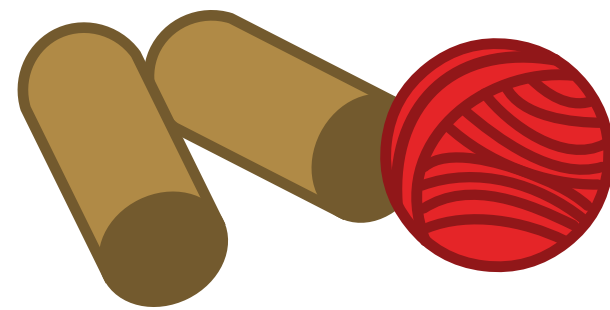
# Ти також можеш спробувати погратись в уявні ігри

так само, як друзі з Вулиці Сезам.

## Уяви, що ти ...

- ▶ вирушаєш у далеку подорож
- мандруєш з друзями в машині
- ★ якась тваринка, винахідник або власник крамниці, лікар, супергерой, мама або тато!

З'єднайте та скажіть, що можна  
зробити з цими предметами!





# Після-читання

- 1 Попросіть дитину розказати про що ви щойно читали.
- 2 Ще раз розгляньте малюнок з Басма на сторінці 5-6.
- 3 Скажіть, що Басма рухається як тварина. Як ти думаєш, яку тварину Басма тут вдає?
- 4 Спробуймо рухатись, як \_\_\_\_\_ (тварина)!
- 5 Ми завжди можемо гратися в уявні ігри. Це дуже весело!

