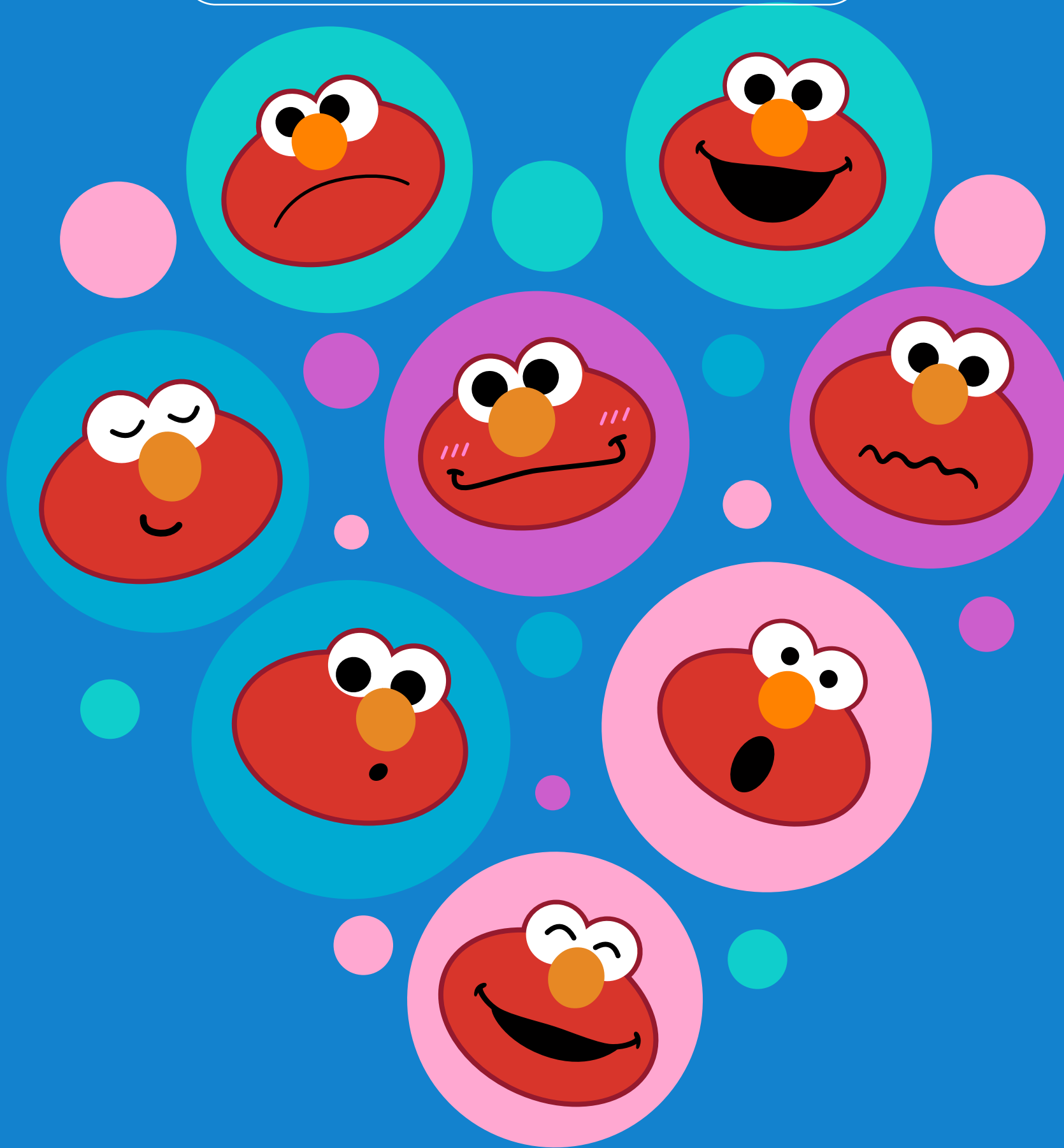


123

SESAME STREET®



Сильні емоції Елмо

На Вулиці Сезам був гарний сонячний ранок.
Елмо прокинувся і вистрибнув з ліжка.
Він побіг до свого календаря.



Ура! Сьогодні вечірка у
Коржика!

Елмо розглядає фотографію. Щороку Коржик влаштовує вечірку для своїх друзів.



Елмо й Коржик завжди вигадують веселі танці круті-верті. Елмо хоче показати Коржику свій новий танець!
Стриб - скок, круть – верть, а потім стрибу- скок і круті-верть.



Елмо був такий радий. Він хотів танцювати ще і ще. Він побіг шукати маму й тата.

Тату! Мамо! Елмо такий радий! Сьогодні вечірка у Коржика! Елмо не може дочекатися, щоб показати йому нові круті-верті!





Сину, ми не підемо сьогодні до Коржика.
Він захворів, тому вечірки не буде.

Сьогодні Коржику потрібно
відпочити, щоб йому стало
краще. Вечірка у нього буде
іншого разу.

Елмо відчув, що в його очах з'явилися сльози, а в горлі клубок. Він розвернувся і побіг геть.

Вечірки не буде?? Але Елмо хоче показати свій новий танець!



Елмо взяв свого Ведмедика і сховався у кутку.

Елмо, схоже тебе ця новина дуже засмутила. Кожен час від часу так себе почуває – це нормально. Я дуже добре тебе розумію. Цілком нормально, що ти засмутився.

Елмо, хочеш з нами поговорити? Мама з татом хочуть допомогти.



Елмо поглянув на маму й тата.

Елмо хотів побачити Коржика.
Елмо і Коржик завжди так весело
граються у круті-верті. Але Елмо
сьогодні не може гратися з
Коржиком.

Мій маленький, тобі сумно,
ти розчарований.

Розчарований?
Що означає
розчарований?

Ми розчаровані, коли те, на що дуже
чекали не стається. Відчувати сум і
розчарування – це нормально.
Важко не бачитися зі своїми друзями.



Елмо, можна тебе обійняти?

Елмо сів до Мей на коліна.

Мей зробила кілька глибоких вдихів і видихів, а Елмо повторив за нею.

Через декілька хвилин Елмо перестав плакати, він більше не відчував так сильно клубок у горлі.

Елмо сидів тихенько і думав.

Тату, а якщо у Коржика вже ніколи більше не буде вечірки? А якщо Елмо вже ніколи більше не зможе показати свої нові круті-верті?





Ти трішки хвилюєшся, так?

Ти хвилюєшся, коли боїшся чогось, що може статися в майбутньому. Інколи через хвилювання у нас виникають дивні відчуття у животі. У тебе є зараз дивні відчуття в животі?

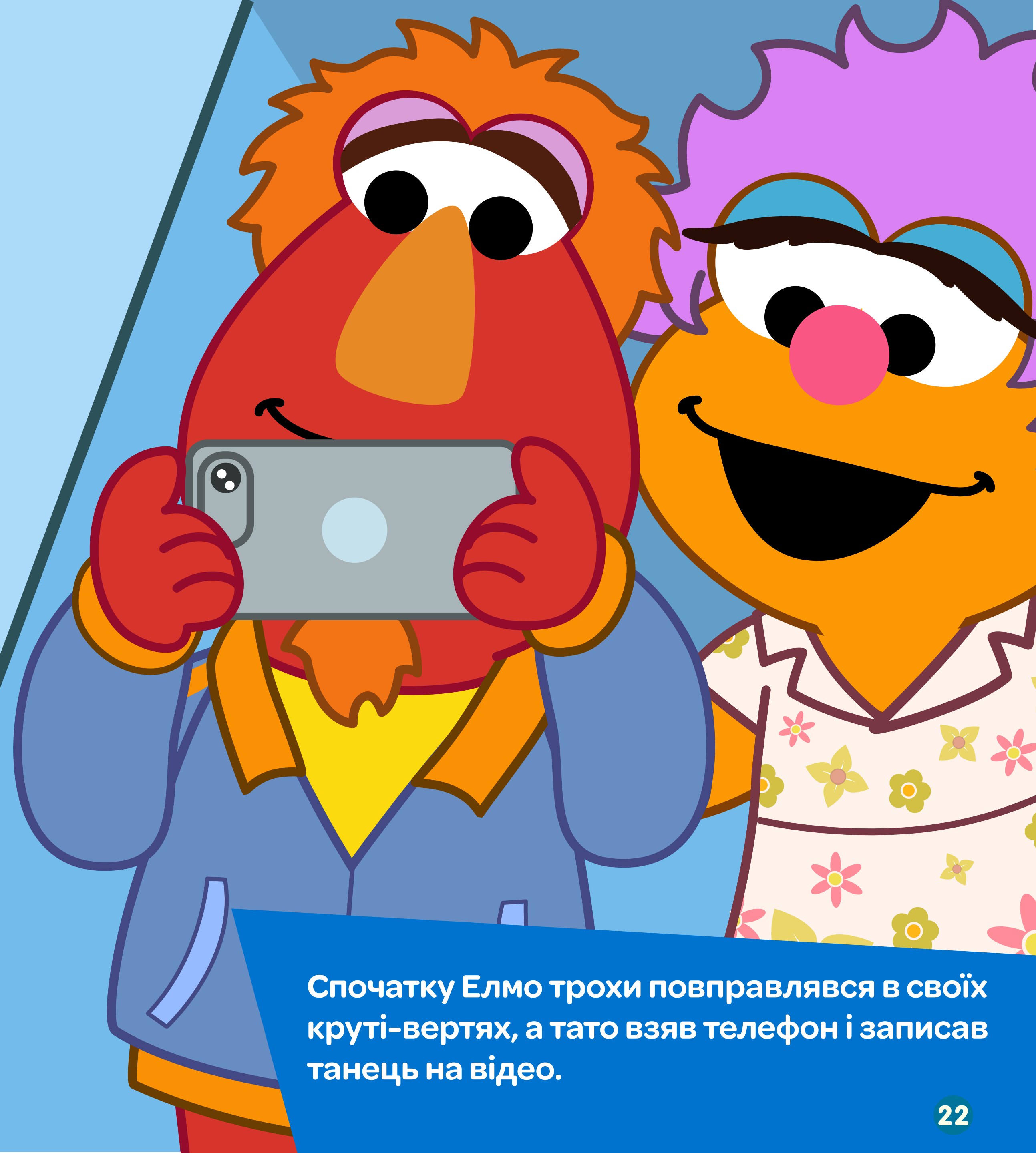
Елмо кивнув головою і торкнувся свого животика.

Зараз Коржик відпочиває, тому що він має одужати. Я не знаю, коли у Коржика буде вечірка. Але я точно знаю, як ми можемо показати Коржикові твої круті-верті.



Хвилюєшся? Що означає хвилюєшся?

Елмо, його мама і тато
придумали план.



Спочатку Елмо трохи повправлявся в своїх
круті-вертях, а тато взяв телефон і записав
танець на відео.

Потім Мей допомогла Елмо написати гарне повідомлення, і вони відправили його.



Трохи згодом Елмо отримав повідомлення. Воно було від Коржика!



Деякі речі цього року відбувалися не так, як завжди. Проте інші залишилися незмінними. Елмо любить свого друга Коржика, а Коржик любить свого друга Елмо!

Після читання

Разом з Елмо придумайте новий танець!
Виберіть рух із кожного рядка:

1



2



3



Поєднайте ці рухи.

Навчіть свого друга або
когось із рідних цьому
веселому танцю!



SESAME WORKSHOP™

Ласкаво просимо до Сезаму

