



Be Ready, Be Strong – At Home Package

Description and Objectives

This program supports and empowers young children and caregivers affected by natural disasters, hard and challenging situations and/or conflicts by providing them with age appropriate, contextualized, adaptable, inclusive and play- based social and emotional learning activities conducted at homes, to support developing their skills, resilience, and well-being.

Curricula and Multimedia materials

The Be Ready, Be Strong Home Kit includes:

- [Activity Guide](#) is a booklet with a list of 15 suggested activities for the caregivers aligned with the supportive Ahlan Simsim multimedia materials, with guidance on how to implement activities such as: story-telling, completing with worksheets and engaging with busy pictures, strong emotion identification, stress release activities and DIY toy making.
- [Worksheets Booklet](#) with semi-structured activities to be completed by the children, including drawing, coloring, association games, and cut and paste.
- Play Matters Booklet for [pre-primary](#) and/ or [primary- school](#) aged children. These booklets differ by age group, and contain playful educational activities supported with pictures and activity descriptions for low resource's environments. These resources were translated to Arabic and contextualized to the Middle East, building from the [Play Matters Pre-primary](#) and [Play Matter Primary](#) Booklets developed for East Africa. Stationary: such as crayons, pencils, and scissors, which are needed to implement those activities at home.

كن جاهزاً كن قوياً – حزمة الأنشطة المنزلية

الوصف والأهداف

يدعم هذا البرنامج ويعزز قدرات الأطفال الصغار ومقدمي الرعاية المتأثرين بالكوارث الطبيعية والمواقف الصعبة والتحديات و/أو النزاعات من خلال تزويدهم بأنشطة تعليمية اجتماعية وعاطفية مناسبة لأعمارهم، ومتكيفة وشاملة وتعتمد على اللعب ويتم تنفيذها في المنازل لدعم تطوير مهاراتهم ومرونتهم ورفاهيتهم.

المناهج والمواد المتعددة الوسائط

تشمل حزمة "كن جاهزاً كن قوياً" المنزلية:

- **دليل الأنشطة:** كتيب يحتوي على قائمة من 15 نشاطاً مقترحاً لمقدمي الرعاية متوافقاً مع مواد أهلاً سمسماً الداعمة المتعددة الوسائط مع إرشادات حول كيفية تنفيذ الأنشطة مثل: سرد القصص، إكمال الأوراق العمل، والتفاعل مع الصور المشغولة، وتحديد العواطف القوية، وأنشطة تحرير الضغط، وصنع الألعاب اليدوية.
- **كتيب أوراق العمل:** يتضمن أنشطة شبه هيكلية يجب أن يكملها الأطفال بما في ذلك الرسم والتلوين وألعاب الربط والقص واللصق.
- كتيب نلعب ونتعلم في البيت : مرحلة ما **قبل الابتدائي** و/أو **الابتدائي**. تختلف هذه الكتيبات حسب الفئة العمرية وتحتوي على أنشطة تعليمية مرحلة مدعومة بالصور ووصف الأنشطة للبيئات ذات الموارد المحدودة. تم ترجمة هذه الموارد إلى العربية وتكييفها لمنطقة الشرق الأوسط بناءً على كتيبات اللعب مهم لمرحلة **ما قبل الابتدائي** و**الابتدائي** التي تم تطويرها لشرق أفريقيا اللوازم المدرسية: مثل الألوان والأقلام والمقصات التي يحتاجها الأطفال لتنفيذ تلك الأنشطة في المنزل.