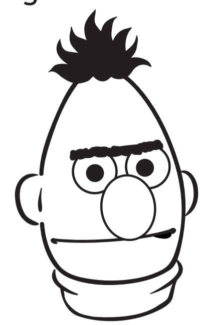
احساسي څېرې

د احساساتو درک کول او بیانول د ماشومانو او لویانو لپاره د احساساتو سره د تعامل یو بل اړین مهارت دی. له ماشومانو سره د احساساتو د نوم اخیستو په برخه کې مرسته کول د ټولنیزو-عاطفي مهارتونو په جوړولو کې مرسته کوي او کولای شي د رښتینو او شفا ورکوونکو خبرو اترو لپاره یو بنسټ شي. د احساساتو پر نوم پوهېدل له ماشومانو سره مرسته کولای شي تر څو خپل احساسات وپېژني او په اړه یې بحث وکړي، همدارنګه له نورو هغو کسانو سره د خواخوږۍ احساس وکړي چې دوی ته ورته احساسات لري.

پاڼه چاپ کړئ او بېلا بېلو کرکټرونو ته اشاره وکړئ. له ماشومانو سره د هغوی د احساساتو په اړه خبرې وکړئ. کولای شئ چې ووایئ، «وګورئ، شاه پر/بیګ برد خوشحاله دی. هغه خاندي.» له کرکټرونو سره احساسي څېرې جوړې کړئ. کولای شئ ووایئ، «دا زما خوشحاله څېره ده.» ماشومان کولای شي پاڼه رنګ کړي.

خشمناک



غوسه

بدمرغه

سرمست

بې وسه

خوشحاله

هیجاني

خپه

مایوسه

©سسمي همه حقوق محفوظ است.