

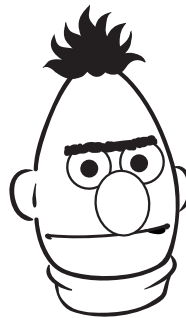
احساس چهره ها

درک و بیان احساسات یکی دیگر از مهارت های مهم کنار آمدن با شرایط سخت برای اطفال و کلان سالان است. کمک به اطفال برای نام گذاری کردن احساسات اولین گام مهم در ایجاد مهارت های اجتماعی-عاطفی است و می تواند تهداب گفتگوهای صادقانه و شفافیت باشد. دانستن نام احساسات می تواند به اطفال کمک کند احساسات خود را شناسایی کرده و درمورد آنها صحبت کنند، و همچنین با دیگرانی که ممکن است همین احساس را داشته باشند، احساس همدردی ایجاد نماید.

این صفحه را چاپ کنید و به کرکتهای مختلف اشاره کنید. با اطفال در مورد احساس آنها صحبت کنید. می توانید بگوئید: «بین، پرند بزرگ احساس خوشحالی می کند. او لبخند می زند.» همراه با کرکت ها چهره های احساسی بسازید. می توانید بگوئید: «این چهره خوشحال من است.» اطفال می توانند صفحه را رنگ آمیزی کنند.



بدبخت



المو



خشمگین



خوشحال



ناامید



سرخوش



مأیوس



غمگین



هیجان زده