

3 علامات النمو والتطور لطفلك حسب العمر من 6 إلى 9 شهور

هذه مرحلة ممتعة للأهل بينما يشاهدون أطفالهم يتطورون ويستكشفون قدراتهم على القيام ببعض الأمور البسيطة بأنفسهم. نقدّم إليكم بعض العلامات لمتابعة تطوّر طفلكم، وأفكاراً لبناء علاقة إيجابية به.

ماذا يمكن أن يفعل معظم الأطفال في هذا العمر؟



التطور الاجتماعي - الانفعالي

- يحبّ النظر إلى نفسه في المرآة.
- يستمتع بالموسيقا والإيقاعات.
- يراقب الأطفال في أثناء قيامهم بالنشاطات المختلفة، دون أن يتفاعل معهم، بل يلعب بصورة فردية عشوائية.



التطور الحري

- يلعب بأشياء بسيطة من حوله.
- ينقل الأشياء ما بين يده وأخرى.
- يصقّ مقلداً الآخرين بكلتا يديه.
- يقلب على بطنه بسهولة عندما يكون منبطحاً على ظهره، وبالعكس.



التطور اللغوي

- يستجيب عند سماع اسمه.
- لديه مفردات بسيطة مثل: ماما، بابا، تاتا.
- يستخدم أصواتاً مختلفة للتعبير عن المشاعر كالفرح والغضب.



التطور المعرفي

- يستمتع بالبحث عن الأشياء المخبأة.
- يستكشف محيطه أكثر باستخدام يديه وفمه.
- يبدأ بالنظر بتدقيق أكثر إلى الأشياء من حوله.
- تظهر لديه بوادر التفكير في حلّ المشكلات.

تذكروا:

من الطبيعي أن يُظهر بعض الأطفال علامات التطوّر قبل غيرهم من الأطفال، في حين يحتاج آخرون إلى وقتٍ أطول لإظهار تلك العلامات. لكنّ راجعوا الطبيب إذا كانت لديكم مخاوف متعلّقة بتطوّر الطفل.



راجعوا الطبيب إذا كان الطفل في هذه المرحلة:

- لا يحبو.
- يميل إلى الحبو على جهة واحدة [أكثر من شهر].
- لا يستطيع الوقوف عند دعمه.
- لا يبحث عن الأشياء التي تُخبأ وهو ينظر.
- لا يقول آية كلمة منفردة [ماما أو دادا].
- لا يستعمل الإشارات، كالتلويح باليد أو هزّ الرأس.
- لا يشير بالإصبع إلى أشياء أو صور.

للحصول على قصص وأغنيات لاستعمالها مع أطفالكم، وجّهوا كاميرا هاتفك الذكيّ إلى المرئع، ثمّ انقرّوا الرابط الذي يظهر لكم، أو تفضّلوا بزيارة الموقع الإلكتروني: www.ahlansimsim.org



جربوا مع الطفل النشاطات الآتية:

١. بينما تُطعمون صغيركم، انظروا في عينيّه، وفكّروا في كلّ الأمور التي تحبونها فيه، وأخبروه بتلك المشاعر، واستمتعوا بردّ فعله على ما ستقولونه له. مثلاً: "أنا أحبّك يا ماما، وأحبّ ضحكك الجميلة". يقوّي هذا العلاقة بينكما، ويُشعّر الصغير بالأمان والمحبة.



٢. أحضروا إلى الطفل بعض الدُمى بأقمشةٍ مختلفة، واسمحوا له بأن يستكشف ملمستها وطبيعتها مادّتها. يساعد هذا على تنمية حواسّ الطفل، مثل اللمس والبصر.



٣. أحضروا خشيشةً لطفلكم. ابدأوا بموسيقى هادئة، وحركوا الخشيشة مع الإيقاع البطيء. ثمّ شغلوا موسيقى سريعة، وحركوا الخشيشة بحسب الإيقاع الأسرع. يساعد هذا الطفل على تنمية حواسّه، وإعطائه جرعةً بسيطةً من علاقة الإيقاع بالتمط والتكرار.

ماذا أيضًا؟

• العبوا مع طفلكم لعبة الغمّضة.
• راقبوا طفلكم بينما يستكشف، لكن ادموه ولا تحاولوا منعه من المبادرة بحمايتكم المفترضة؛ فالحماية الزائدة لا تجعل الطفل يكون مبادرًا من ذاته.



- تكلموا كثيرًا إلى طفلكم، حتّى لو اعتقدتم أنّه لا يفهم ما تقولونه.
- عبّروا لطفلكم عن محبتكم، بالنظر في عينيّه مع ابتسامة أو لمسة خفيفة على الخدّ أو الظهر.
- من المهمّ وُضع الطفل في مكانٍ آمن، لا سيّما في أثناء نومه لئلا يتعرّض للسقوط.

بقعة صوّء: تعريف الطفل بأنواع الأطعمة الصلبة

عادةً ما يبدأ الرّضع بتناول الطعام الصلب في الشهر السادس، ومنهم من يبدأ في عمر أقل، لكنّ الشائع هو هذه المرحلة العمرية.

يجب البدء بتقديم الأطعمة الصلبة للرّضع في هذه المرحلة العمرية؛ لأنّ الحليب يكون كافيًا للرّضيع حتّى عمر ستّة شهور، لكنّ بعد ذلك يحتاج جسمه إلى موادّ غذائية، كالحديد مثلاً، لا يوفرها الحليب بما يكفي لتلك المرحلة.



كيف تعرفون أنّ الرضيع مستعدّ لتناول الطعام الصلب علاوة على الحليب؟

- إذا استطاع رفع رأسه في وُضع مستقيم وثابت.
- إذا تمكّن من الجلوس بوجود ما يسند.
- إذا كان يضع يده أو ألعابه في فمه بصورة ملحوظة.
- إذا بدأ يراقب الكبار وهم يأكلون، وإذا راح يميل إلى الأمام ويفتح فمه.

كيف تتصرّفون؟

- ينصح بدايةً بإعطاء الطفل الأرزّ المهروس، إلى أن يتمكّن من إنهاء ٣ ملاعق منه.
- قدّموا بعد ذلك الخضار المهروسة، ثمّ الفواكه المهروسة.
- وأخيرًا يمكنكم إطعامه بعض الدجاج واللحوم المهروسة.
- لا تضيفوا الملح والتوابل ولا تقدّموا الحليب البقريّ أو العسل قبل بلوغ الطفل عامه الأوّل.
- دعوا الطفل يتدوّق ملعقتين كبيرتين أو ثلاثًا من كلّ طعام لبضعة أيّام متتالية قبل تعريفه بنوعٍ آخر.
- إذا ظهرت أيّة علامات تحسّس من الأطعمة الجديدة، فيجب التوقّف عن إعطائها للطفل، ثمّ استشارة طبيب الأطفال.