



# Recursos sobre la salud mental para niños y familias

Como persona que trabaja con niños, usted se preocupa profundamente por el bienestar de ellos. No siempre es fácil saber cómo ayudar cuando surgen dudas sobre la salud mental y conductual de los niños. Estos recursos pueden ayudarle a empezar. **Si a usted le preocupa que el niño esté pasando por una crisis emocional o suicida inmediata, llame a la línea directa de crisis y suicidio 988 o al 911 para otras emergencias.**

---

## **American Psychological Association (Asociación Americana de Psicología)**

([apa.org/topics/children](https://apa.org/topics/children)): Busque información general sobre una amplia variedad de problemas de salud mental y conductual, además de noticias sobre los últimos hallazgos de las investigaciones psicológicas, entrevistas en podcast con expertos y libros para niños sobre diversos temas de salud mental. También encontrará:

- **Recursos sobre gestión del aula** ([apa.org/education-career/k12/classroom](https://apa.org/education-career/k12/classroom)) ofrece información sobre cómo abordar conductas desafiantes en el aula.
- **Manuales de salud mental para profesores** ([apa.org/ed/schools/primer](https://apa.org/ed/schools/primer)) ofrece información sobre inquietudes y situaciones de salud mental y conductual, y consejos y recursos para responder.
- **Directorio para hallar proveedores** ([locator.apa.org](https://locator.apa.org)), donde también encontrará enlaces a terapeutas especializados en el tratamiento de una variedad de comunidades diversas.

## **American Academy of Child and Adolescent Psychiatry**

([aacap.org/AACAP/Families\\_Youth](https://aacap.org/AACAP/Families_Youth)) tiene recursos, orientación e información sobre la salud mental y el bienestar infantil.

## **Effective Child Therapy**

([effectivechildtherapy.org](https://effectivechildtherapy.org)) proporciona recursos, apoyo y referencias.

## **Helping Give Away Psychological Science**

([hgaps.org](https://hgaps.org)) tiene recursos basados en las ciencias de la psicología, incluidos aquellos centrados en desafíos de salud mental y conductual, respuesta a crisis, evaluación y más.

## **National Child Traumatic Stress Network**

([nctsn.org](https://nctsn.org)) ofrece recursos, materiales educativos y herramientas para ayudar a los profesionales de la salud, cuidadores y comunidades a apoyar a los niños afectados por experiencias traumáticas.

Recopilado por la The American Psychological Association (Asociación Americana de Psicología) ([www.apa.org/topics/children](https://www.apa.org/topics/children)).