



قوة الطيبة واللف



هَلْ تَعْلَمُ أَنَّنَا جَمِيعًا لَدَيْنَا قُوَّةٌ عَظْمَى؟
هذه القوة هي قوة الطيبة واللطف.
دَعُونَا نَرِّ كَيْفَ يَسْتَخْدَمُ أَصْدِقَاءُ "أَهْلًا بِسَمْسِم"
قُوَّةَ الطيبة واللطف الْخَارِقَةَ.



يَسْتُخْدِمُ كَعَكِي فَمَهُ، لِيَقُولَ كَلِمَاتٍ لَطِيفَةً وَطَيِّبَةً.

أَنَا أَجِبُّ الْأَلْوَانَ الَّتِي
اسْتُخْدِمَتْهَا فِي الرَّسْمِ.

يقدم بعض الثناء لِأَلْمُو.

كَلِمَاتُ كَعَكِي اللّطيفَةُ تَجْعَلُ الْمو يَبْتَسِمُ. عِنْدَمَا يَبْتَسِمُ الْمو،
يَبْتَسِمُ كَعَكِي! الْإِبْتِسَامَةُ تَجْعَلُ قَوَاهِ الْخَارِقَةِ أَقْوَى.



هَذِهِ هِيَ قُوَّةُ
الطَيِّبَةِ وَاللُّطْفِ!

يَنْتَظِرُ دَوْرَهُ فِي الْكَلَامِ.
يَشْعُرُ الْأَصْدِقَاءَ بِالْحُبِّ عِنْدَمَا نَسْتَمِعُ إِلَيْهِمْ.



يَسْتَخْدِمُ جَادُ أُذُنَيْهِ لِلاِسْتِمَاعِ.
يَسْتَمِعُ إِلَى بَسْمَةِ وَهِيَ تَحْكِي
قِصَّةً مُضِحَّةً.



هَذِهِ هِيَ قُوَّةُ
الطَيِّبَةِ وَاللُّطْفِ!

تُشَارِكُ بِسَمَةِ بَعْضِ رَوَائِحِهَا
الْمُفَضَّلَةَ مَعَ جَادِ. الْآنَ جَادُ
يَشْعُرُ بِالسَّعَادَةِ أَيْضًا.



تَسْتُخْدِمُ بِسَمَةَ أَنْفِهَا لِشَمِّ الْأَشْيَاءِ
الَّتِي تَجْعَلُهَا تَشْعُرُ بِالسَّعَادَةِ.



هَذِهِ هِيَ قُوَّةُ
الطَيِّبَةِ وَاللُّطْفِ!

إِنهَا تَرَى كَيْفَ أَنْ قُوَّةَ الطَّيِّبَةِ وَاللُّطْفِ تَجْعَلُ
النَّاسَ يَشْعُرُونَ بِالرِّضَا عَنِ أَنْفُسِهِمْ.

تَسْتَخْدِمُ "رَايَةَ" عَيْنَيْهَا لِلْبَحْثِ عَنِ كَيْفِيَّةِ
تَعَامُلِ الْآخَرِينَ بِاللُّطْفِ.



عِنْدَمَا تُسَاعِدُ الْآخَرِينَ عَلَى الشُّعُورِ بِالرِّضَا
عَنْ أَنْفُسِهِمْ، فَإِنَّهَا تَشْعُرُ بِالرِّضَا عَنْ نَفْسِهَا أَيْضًا!

تَحْصُلُ "رَايَةٌ" عَلَى أَفْكَارٍ يُمَكِّنُهَا مِنْ خِلَالِهَا
أَنْ تَكُونَ طَيِّبَةً وَلَطِيفَةً أَيْضًا.

شُكْرًا لِلْأَطِبَّاءِ
وَالْمُمَرِّضَاتِ

شُكْرًا جَزِيلًا

هَذِهِ هِيَ قُوَّةُ
الطَّيِّبَةِ وَاللَّطِيفِ!

قوة الطيبة واللطف تساعد النباتات
وتساعد كوكبتنا.



نعم، إنها قوّة
الطيبة واللطف!

يستخدم إلمو يديه لمساعدة الطبيعة.



إِلْمُو لآحَظَ أَنَّ هَذَا يَجْعَلُهُمَا سَعِيدَيْنِ.
وهذا يجعلُ إلمو سعيدًا أيضًا.

إِلْمُو وَعَائِلَتُهُ يُسَاعِدُونَ بَعْضَهُمُ الْبَعْضَ
فِي الْمَنْزِلِ. إِلْمُو يُسَاعِدُ وَالِدَهُ وَوَالِدَتَهُ
فِي تَرْتِيبِ الْخُضَارِ وَالْفَوَاكِه.



هَذِهِ هِيَ قُوَّةُ
الطَيِّبَةِ وَاللُّطْفِ!



لَدَيْكَ الْقُدْرَةُ عَلَى أَنْ تَكُونَ طَيِّبًا وَلَطِيفًا.

يُمْكِنُكَ أَنْ تَكُونَ بَطَلًا خَارِقًا أَيضًا.



يُمْكِنُكَ أَنْ تَنْقِذَ الْمَوْقِفَ.

قُلْ شَيْئًا لَطِيفًا

كَيْفَ سَتَكُونُ طَيِّبًا
وَلَطِيفًا الْيَوْمَ؟

اسْتَمِعْ إِلَى صَدِيقٍ

شَارِكِ الْأَصْدِقَاءَ
وَالْعَائِلَةَ

ابْحَثْ عَنِ أَفْعَالِ
طَيِّبَةٍ مِنْ حَوْلِكَ

قدم المساعدة



الطيبة واللفظ هي قُوَّةٌ عَظْمَى

١ كَيْفَ أَكُونُ طَيِّبًا وَلَطِيفًا مَعَ عَائِلَتِي؟
يُمْكِنُنِي أَنْ . . .

.....
.....

٢ كَيْفَ يُمْكِنُنِي أَنْ أَكُونَ طَيِّبًا وَلَطِيفًا مَعَ أَصْدِقَائِي؟
يُمْكِنُنِي أَنْ . . .

.....
.....

٣ كَيْفَ يُمْكِنُنِي أَنْ أَكُونَ لَطِيفًا مَعَ هَذَا الْكُوَكَّبِ؟
يُمْكِنُنِي أَنْ . . .

.....
.....

الاهتمام ببعضنا البعض

