

Para mí Para ti Para luego

Primeros pasos para gastar, compartir y ahorrar™

123

SESAME STREET



166627

SESAME WORKSHOP

Patrocinado por



Crezca con Éxito



Una creación de

SESAME WORKSHOP™

Sesame Workshop es la organización educacional sin fines de lucro detrás de Sesame Street, el programa televisivo pionero en atender y enseñar a los niños desde 1969. Sesame Workshop tiene la misión de ayudar a los niños en todas partes a crecer más inteligentes, fuertes y bondadosos. Tenemos presencia en más de 150 países, y servimos a niños vulnerables a través de los medios, educación formal y programas de impacto social que reciben financiamiento filantrópico. Nuestros programas se basan en investigaciones que responden a las necesidades locales y culturales. Para más información, visite: sesameworkshop.org.

Desarrollado en colaboración con:



Fundada por The PNC Financial Services Group, Inc, en el 2004, PNC Grow Up Great y PNC Crezca con Éxito constituyen una iniciativa multianual bilingüe de \$500 millones para ayudar a preparar a los niños, especialmente a los de bajos recursos, desde su nacimiento hasta los cinco años para tener éxito en la escuela y la vida. Basado en la premisa de que la educación es un poderoso medio para lograr la movilidad económica y social, el programa proporciona oportunidades innovadoras que ayudan a familias, educadores y socios de la comunidad a enriquecer el aprendizaje y desarrollo de los niños. Obtenga más información en: pncgrowupgreat.com.

Aprender acerca del dinero vale la pena

¿Cuándo se debe iniciar una conversación sobre dinero con los niños? Es bueno hacerlo temprano. Empezar temprano ayuda a desarrollar la base para que su niño sea un adulto con seguridad financiera.

Aprender sobre el dinero y las finanzas es más que entender los dólares y los centavos. Con los niños, sabemos que las habilidades fundamentales básicas pueden conducir a buenos hábitos, incluidos los hábitos financieros. Tal como usted les enseña hábitos de salud y seguridad durante sus rutinas cotidianas, también puede enseñarles hábitos financieros inteligentes.

Esta guía fue creada para ayudarle a enseñar a sus niños los conceptos financieros para ahora y el futuro.

Adentro, encontrará estos temas:

Conceptos financieros básicos:

- El dinero: por qué lo necesitamos, para qué lo usamos y cómo lo ganamos

De qué manera importan las decisiones:

- Entender las necesidades versus los deseos
- Gastar, compartir y ahorrar
- Tomar buenas decisiones y aprender a esperar

Manejar la incertidumbre:

- Oportunidades para resolver problemas y aprender
- Conversar acerca de los cambios
- Dar y recibir ayuda

Empiece a explorar maneras divertidas para ayudar a su niño a formar buenos hábitos financieros.

Para ver más recursos sobre educación financiera, visite: sesame.org/FinancialEd

Darle sentido a todos estos conceptos básicos del dinero

¿No sabe cómo hablar sobre el dinero con su niño?
Comience con estos conceptos.

¿Qué es el dinero?

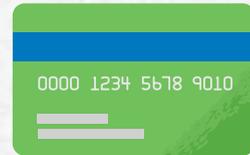
El dinero incluye monedas y billetes en papel como el dólar. Los bancos son lugares donde la gente guarda su dinero. El banco es como una alcancía, excepto que es un gran edificio donde se guarda mucho dinero. Cuando queremos obtener parte de nuestro propio dinero del banco, lo podemos sacar del cajero automático, o entrar al banco a pedirlo, o también visitar el sitio web del banco. Las tarjetas plásticas de crédito y de débito se usan para pagar con el dinero que tenemos en el banco. Cuando se usa una tarjeta de crédito, se hace la promesa de pagar más tarde.

¿Para qué usamos el dinero?

Gastamos nuestro dinero en cosas que necesitamos, por ejemplo nuestra casa y comida. Se necesita dinero para pagar por los servicios, como la reparación del auto, los cortes de pelo y las visitas al doctor. También gastamos nuestro dinero en las cosas que desea nuestra familia, como juegos o juguetes.

¿Cómo conseguimos el dinero?

La manera principal en que las personas consiguen el dinero es ganándolo. Eso significa que trabajan, y que por ese trabajo les pagan. Tú también vas a tener un trabajo cuando seas grande.



INTENTEN ESTO

Aprender acerca de ganar dinero

Conversar acerca de los trabajos es una buena manera de introducir la idea de ganar dinero.

De ser posible, deje que su niño le visite en el trabajo. Anime a su niño a pedirle a los miembros de la familia que le expliquen lo que hacen en su trabajo, bien sea dentro o fuera del hogar.

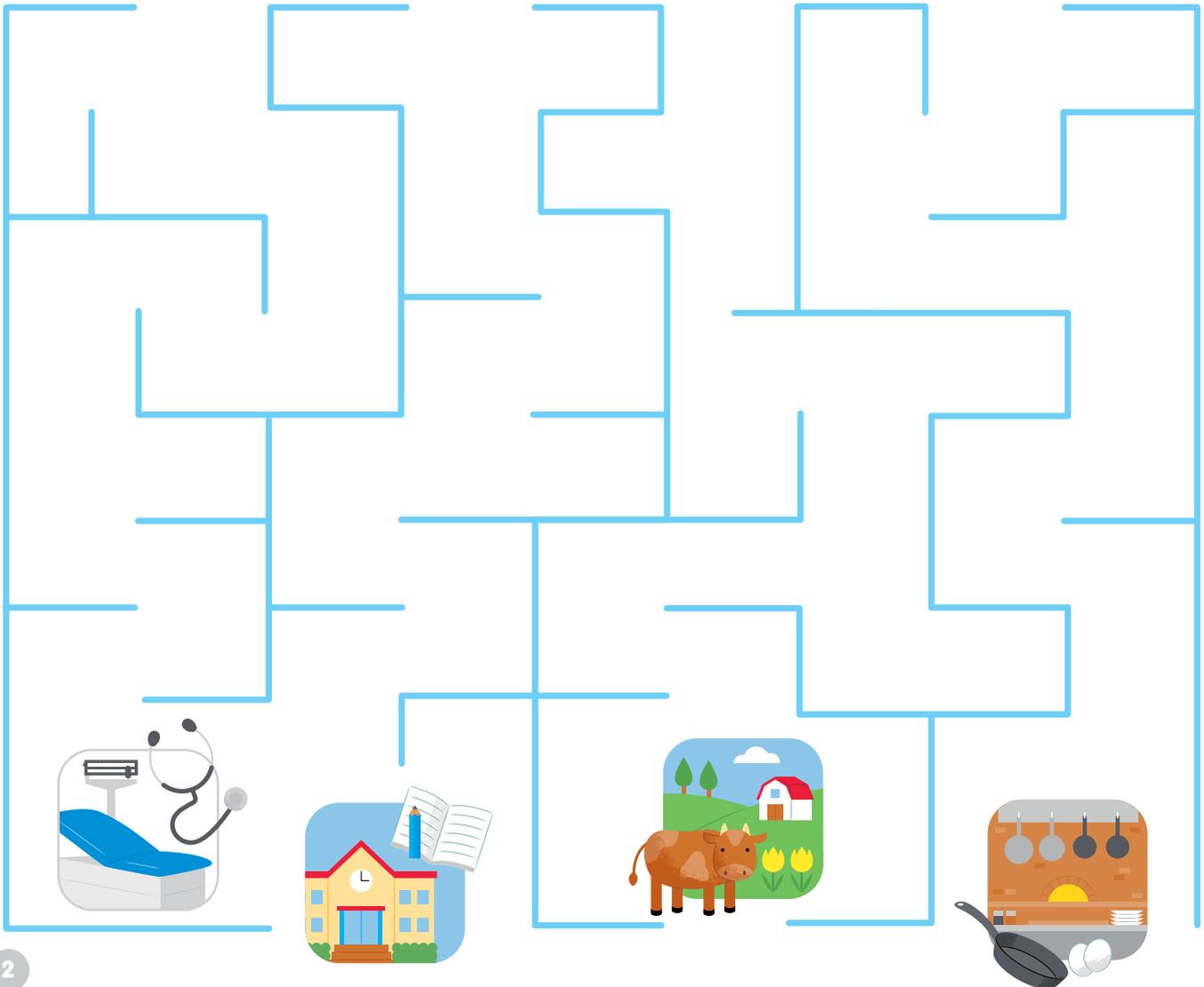
Converse con su niño sobre los distintos trabajos que la gente puede hacer y cómo ayudan a su comunidad. Explique que la gente trabaja duro en su empleo para ganar dinero y así poder comprar las cosas que necesita y desea.



¿Dónde trabajamos?

La gente gana dinero trabajando o teniendo un empleo.

Ayuda a estas personas a llegar adonde deben trabajar. ¿Sabes qué hace cada una de estas personas? ¿De qué manera ayudan a nuestra comunidad?



Nuestras decisiones inteligentes

Cuando alguien tiene dinero, necesita decidir cómo usarlo. Ayudar a los niños a entender cómo tomar buenas decisiones es una habilidad que puede empezar a enseñarles a temprana edad.

Su niño le observa cada día cuando usted toma decisiones, bien sea mientras prepara el desayuno o hace compras en la tienda. A medida que avanza en su día, busque oportunidades para que su niño tome sus propias decisiones. Anímelo a explicar por qué está eligiendo algo en particular y ayúdelo a entender los posibles resultados de sus decisiones.

Las siguientes son maneras de ayudar a su niño a practicar la toma de decisiones:

- **Vestirse.** Anime a su niño a conversar sobre sus decisiones mostrándole posibles opciones. Mientras su niño decide qué ropa ponerse, él podría considerar el clima, las actividades del día y otras cosas. *¿Cuál es una buena decisión para ti hoy?*
- **La preparación de las comidas.** Mientras prepara la comida, involucre a su niño. Por ejemplo, puede elegir qué plato usar para la ensalada. *Ese plato es una buena opción. Vamos a preparar una ensalada grande, ¡ese tamaño está perfecto!*

En esos momentos en que se toman decisiones cotidianas, destaque la decisión que toman las familias cada vez que gastan dinero.



A continuación encontrará unas oportunidades para explorar decisiones financieras:

- **Durante la hora en familia.** Mientras están juntos hablen de los momentos en que deciden no gastar. *Juguemos con el rociador de agua en casa hoy en lugar de gastar dinero yendo al parque acuático. ¡Nos vamos a divertir en nuestro propio jardín!*
- **Hacer mandados:** Puede indicar sus opciones financieras con comentarios sencillos. *Necesitamos gasolina. La gasolinera que está a unas cuadras tiene mejor precio, así que vamos para allá.*



Las decisiones de Elmo

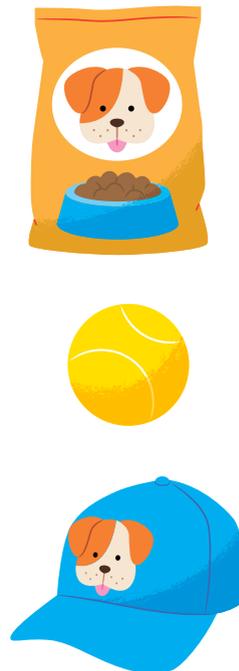
Elmo toma muchas decisiones cada día. A veces tiene que elegir algo que necesita y no lo que desea. ¡Hoy lo puedes ayudar!

Elmo va a la escuela. ¿Qué necesita llevar para la hora del almuerzo?



¡Está lloviendo! Elmo se está alistando para jugar en los charcos. ¿Qué zapatos debe llevar para mantener calentitos y secos sus pies?

Elmo y su mamá están en la tienda de mascotas. Se les acabó la comida para su perro Tango. ¿Qué es lo que necesitan comprar en la tienda?



Gastar, compartir y ahorrar

Guíe a los niños para que comprendan las tres maneras principales en que las familias usan el dinero: gastándolo, compartiéndolo y ahorrándolo.

Gastar significa usar el dinero para conseguir algo a cambio.

Cuando gaste dinero, explíquele el proceso a su niño. *Gastar el dinero que uno tiene para comprar un libro es una buena decisión. Lo puedes leer más de una vez. Busquemos unos libros.*

Compartir o donar significa dar a otros.

Hablen de por qué compartir o donar dinero es una manera de ayudar a otros. Explique que hay muchas maneras en que podemos ayudar. La gente puede dar dinero, tiempo o talento (algo que sabe hacer muy bien). Los bancos de alimentos, colectas de ropa y juguetes, los refugios de animales y las bibliotecas son ejemplos de lugares que podrían aceptar donaciones o ayuda de voluntarios.

Ahorrar es cuando una persona va guardando un poco de dinero y no lo usa enseguida. Ahorrar permite a las personas comprar algo en el futuro que tal vez no tengan suficiente dinero para comprar ahora.

Explique que cuando la gente ahorra dinero, espera para poder usarlo y entonces tiene más opciones en el futuro. Puede comprar más cosas o comprar cosas que cuestan más, si espera. Anime a su niño a ahorrar dinero empezando con metas pequeñas durante períodos cortos de tiempo. *En vez de comprar un juguete en la tienda de "todo a un dólar", puedes decidir esperar y ahorrar más para comprar la pelota de fútbol que quieras.*



¡INTENTEN ESTO!

Comenzar su propia alcancía

Su niño puede recibir dinero de regalo para su cumpleaños o ganarlo. Preséntele las ideas de gastar, compartir y ahorrar como maneras de tomar decisiones sencillas en cuanto al dinero. Junto con su niño, haga tres etiquetas y pegue cada una a un frasco de plástico transparente. Los niños pueden guardar dinero en estos frascos y tomar decisiones acerca de cómo desean usar su dinero.



Gastar, compartir y ahorrar en Sesame Street

¡Es un día ajetreado en Sesame Street! ¿Quién ahorra su dinero? ¿Dónde lo guarda? ¿Quién está gastando su dinero? ¿Quién comparte algo con un amigo? ¿Qué cosa puedes compartir con un amigo?



Vale la pena esperar

Guíe a los niños para que comprendan que a veces para conseguir lo que uno necesita o desea tenemos que esperar un poco. Cuando los niños aprenden el valor de esperar, están desarrollando la habilidad de ahorrar su dinero en el futuro.

Las siguientes son maneras para enseñarle a su niño a esperar:

- Converse acerca de la espera mientras está cocinando u horneando.
- Siembre una fruta o verdura en su jardín o en un recipiente. Converse con su niño acerca de cómo puede elegir una fruta o un vegetal pequeño y que no esté madura ahora, o que puede esperar una semana para tener una fruta más grande y sabrosa.

Usted puede darle el ejemplo a su niño esperando para comprar cosas. Recuérdele que no siempre se tiene el dinero suficiente para comprar las cosas de inmediato. Explíquelo que toma tiempo ahorrar dinero.

Incertidumbre financiera

Por mucho que quisiéramos planificar la vida, suceden cosas inesperadas. Enfrentar cualquier problema, y especialmente problemas financieros, puede producir sentimientos abrumadores. Cuando las circunstancias de una familia cambian, puede ser muy difícil para todos los integrantes de la familia.

Cuando surjan sentimientos fuertes, demuéstreles cómo superarlos usando esta estrategia.

Yo observo, yo me siento, yo puedo

Paso 1: Yo observo...

Ayude a que los niños hagan una pausa para observar cómo se siente su cuerpo.

Paso 2: Yo me siento...

Ayude a los niños a expresar lo que sienten.

Paso 3: Yo puedo...

Ayude a los niños a elegir una estrategia, por ejemplo respirar hondo con la barriga, y a juntos practicarla.

Manejar el cambio

Ya sean grandes o pequeños, los niños pueden experimentar muchos sentimientos debido a los cambios en sus vidas: un nuevo bebé, mudarse de casa, cambiar de escuela o reducir las actividades. Puede ser útil que personas como usted reconozcan esos sentimientos y les expliquen lo que está sucediendo de manera sencilla. Por ejemplo, cuando se pierde un empleo, usted puede decir: *Mi trabajo se va a terminar. Tengo que buscar otro trabajo. Por eso vamos a comprar solo las cosas que necesitamos.*

También puede demostrar las maneras en que reaccionamos frente a los sentimientos fuertes diciendo cosas como:

- *Voy a descansar un rato para volver a esto cuando esté más tranquilo.*
- *Esto es difícil. Puedo pedir ayuda.*
- *He enfrentado cosas difíciles en el pasado. Puedo superar esto también.*

Fijarse en lo que sigue igual

Enfatice todas las maneras en que la vida sigue igual. Puede hablar acerca de las rutinas de la mañana, de la tarde o del fin de semana. *Vas a asistir a una escuela nueva, pero voy a dejarte y recogerte. Vamos a comer la merienda juntos. ¡Igual que antes!*

Involucre a los niños en las rutinas nuevas

Invite a los niños a compartir sus ideas sobre nuevas maneras de hacer que los cambios sean entretenidos y disfrutarlos. *Vamos a tomar un descanso de las clases de baile los sábados. ¿Qué música ponemos para bailar en casa?*

Recuerde que los niños son creativos y resilientes. Compartir su optimismo con ellos será de gran ayuda.



Juntos somos más fuertes

Enfrentar la incertidumbre o los problemas financieros puede producir miedo. Siempre recuerde que no están solos. Pedir y aceptar ayuda son maneras valiosas de ayudar a su familia. Dar ayuda es una gran manera de ayudar a su comunidad.

En una comunidad todos reciben ayuda.

- Si estamos enfermos y necesitamos ayuda, podemos ir al doctor o al hospital.
- Si necesitamos información o libros para leer, podemos ir a la biblioteca.
- Hay lugares en la comunidad donde podemos ir si necesitamos ayuda con la vivienda, la ropa y los alimentos.

En una comunidad, damos ayuda.

- Damos nuestro tiempo, nuestras habilidades y nuestra presencia.
- Podemos animar a las personas.
- Podemos donar alimentos, ropa o juguetes.

Los niños pequeños necesitan mucha ayuda, pero también pueden ofrecer ayuda. Pueden:

- Separar el reciclaje
- Recoger los juguetes
- Cuidar a las mascotas
- ¡Dar abrazos!



Buenos momentos juntos

Como familia, siempre puede encontrar maneras para divertirse, reírse y disfrutar de su tiempo juntos, con poco dinero o sin dinero.

Cuando una actividad cuesta dinero, puede crear conciencia señalándolo de manera casual. Explíquelo a su niño que hay muchas actividades que cuestan poco o nada, por ejemplo:

- Ir a la biblioteca en busca de libros, películas, actividades y eventos (muchas bibliotecas también ofrecen entradas gratuitas para los museos, tienen kits para llevar a casa, etc.)
- Jugar al aire libre, pasear o hacer una búsqueda del tesoro
- Dibujar, colorear o hacer arte
- Averiguar dónde hay eventos gratuitos en la comunidad