

El jardín de mis sentimientos

Los sentimientos son como las flores de este jardín, hay muchos y todos son diferentes. Expresar nuestros sentimientos nos ayuda a mantener la mente y el cuerpo sanos. Mientras juntos colorean estas flores, hablen de cuando ustedes experimentaron esos sentimientos. Escriban otros sentimientos en las flores en blanco. Hablen de sus experiencias con esos sentimientos.

