



¡SUEÑA EN GRANDE!

CELEBREMOS NUESTRA ORIGINALIDAD

EXPLOREMOS CÓMO TODOS
ESTAMOS CONECTADOS

CONSTRUYAMOS CONCIENCIA COMUNITARIA



Patrocinado por



Una creación de



Sesame Workshop es la organización educacional sin fines de lucro detrás de Sesame Street, el programa televisivo pionero en atender y enseñar a los niños desde 1969. Sesame Workshop tiene la misión de ayudar a los niños en todas partes a crecer más inteligentes, fuertes y bondadosos. Tenemos presencia en más de 150 países, y servimos a niños en situaciones de riesgo a través de los medios, educación formal y programas de impacto social que reciben financiamiento filantrópico. Nuestros programas se basan en investigaciones rigurosas que responden a las necesidades y respetan las culturas de los niños que servimos. Para más información, visite: www.sesameworkshop.org.

Desarrollado en colaboración con:



Fundada por The PNC Financial Services Group, Inc, en el 2004, PNC Grow Up Great y PNC Crezca con Éxito constituyen una iniciativa multianual bilingüe de \$500 millones para ayudar a preparar a los niños, especialmente a los de bajos recursos, desde su nacimiento hasta los cinco años para tener éxito en la escuela y la vida. Basado en la premisa de que la educación es un poderoso medio para lograr la movilidad económica y social, el programa proporciona oportunidades innovadoras que ayudan a familias, educadores, y socios de la comunidad, a enriquecer el aprendizaje y desarrollo de los niños. Obtenga más información en: pncgrowupgreat.com.

*Sesame Street™, *Sesame Workshop™, y sus personajes asociados, las marcas registradas y los elementos de diseño son propiedad de Sesame Workshop. ©2023 Sesame Workshop. Todos los derechos son reservados.

Bienvenidos

Como un adulto preocupado en la vida de los niños, es natural que usted quiera que los niños estén preparados para la escuela y para la vida. Es un mundo grande, y los niños necesitan mucha ayuda de los padres para vivir y prosperar en este mundo, ahora y durante toda la vida.

Puede apoyar a los niños invitándolos a celebrar quienes son, ayudándolos a conocer a otras personas que sean similares o diferentes a ellos y a crear su sentido de conexión con otros en su comunidad, incluyendo la comunidad del aula. Todo esto puede contribuir a su capacidad para tener éxito en la escuela y construir un mundo más inteligente, más fuerte y más amable. Un mundo que un día ellos liderarán.

En estas páginas usted encontrará temas de conversación y consejos para involucrar a los niños en conversaciones en torno a las comunidades y al mundo más grande en el que viven, además de actividades interactivas para hacer juntos. ¡Disfruten y sueñen en grande!

Para obtener más recursos sobre cómo preparar a los niños para la escuela visite sesameworkshop.org

Preparándonos juntos para la escuela y la vida.™

Los niños pequeños tienen grandes espíritus, grandes ideas y grandes preguntas, y todos queremos que tengan “grandes vidas” con futuros llenos de posibilidades. Algo que puede hacer que la vida de todos sea más grande y mejor, además de ayudar a los niños a progresar en la escuela, es un fuerte sentido de identidad individual y la sensación de pertenencia a una comunidad.

Una manera de cultivar este sentido en los niños es hablar y celebrar quienes somos por dentro y por fuera. ¡Todos nos necesitamos! Esto naturalmente incluye hablarles del hecho de que otros podrían ser iguales o diferentes a ellos. Tener estas conversaciones desde que son pequeños los ayuda a sentirse bien consigo mismos, darle sentido al mundo e inspirarlos a “pensar en grande” sobre el lugar que ocupan en el mundo.

Tener relaciones sólidas con nosotros mismos y con los demás nos ayuda a ser la mejor versión de nosotros mismos. En Sesame Street, cada amigo peludo, cariñoso y emplumado tiene un sentido de pertenencia. Usted puede crear ese mismo sentido en su niño donde sea que vivan.



Las grandes palabras

Esas pequeñas cosas que usted hace con los niños pueden ayudar a preparar las bases para una vida de confianza, orgullo, fortaleza y respeto por sí mismo y por los demás. Veamos la forma en que los nuevos amigos de Sesame Street, Wes y su papá Elijah, lo hacen.

Yo soy importante.

Yo soy único.

Yo tengo curiosidad.

Puedo hacer que el mundo sea mejor.

Yo soy un buen amigo.

Yo me amo tal como soy.

Todas las mañanas mi papá y yo nos miramos en el espejo y con "orgullo en la voz" nos repetimos algunas de las frases.

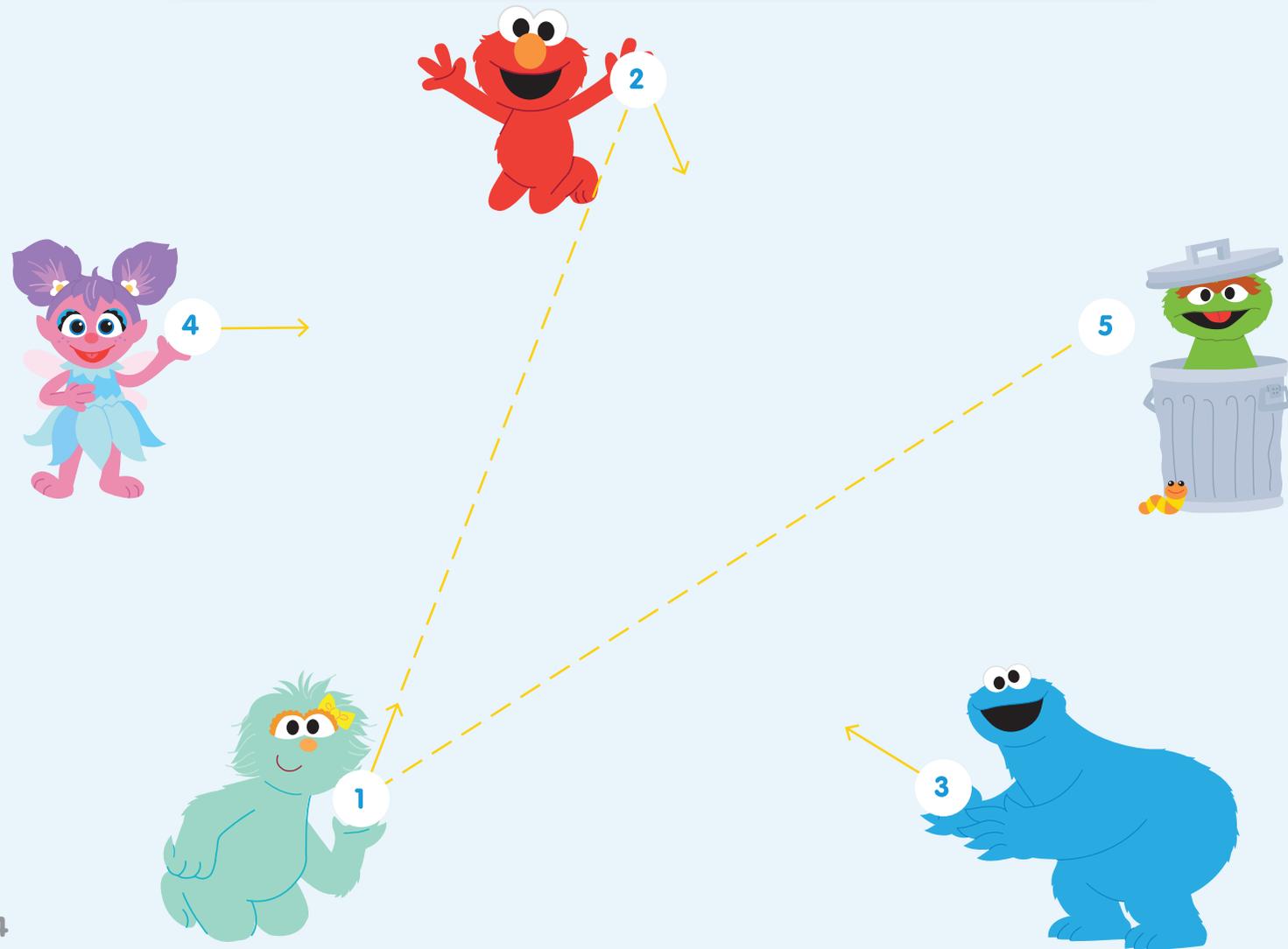
¡ES TU TURNO!

Dibújate en el espejo y dile a un adulto por qué tú eres especial. El adulto puede escribir lo que dices. ¡Luego pónganse los dos frente a un espejo y repitan en voz alta las afirmaciones!



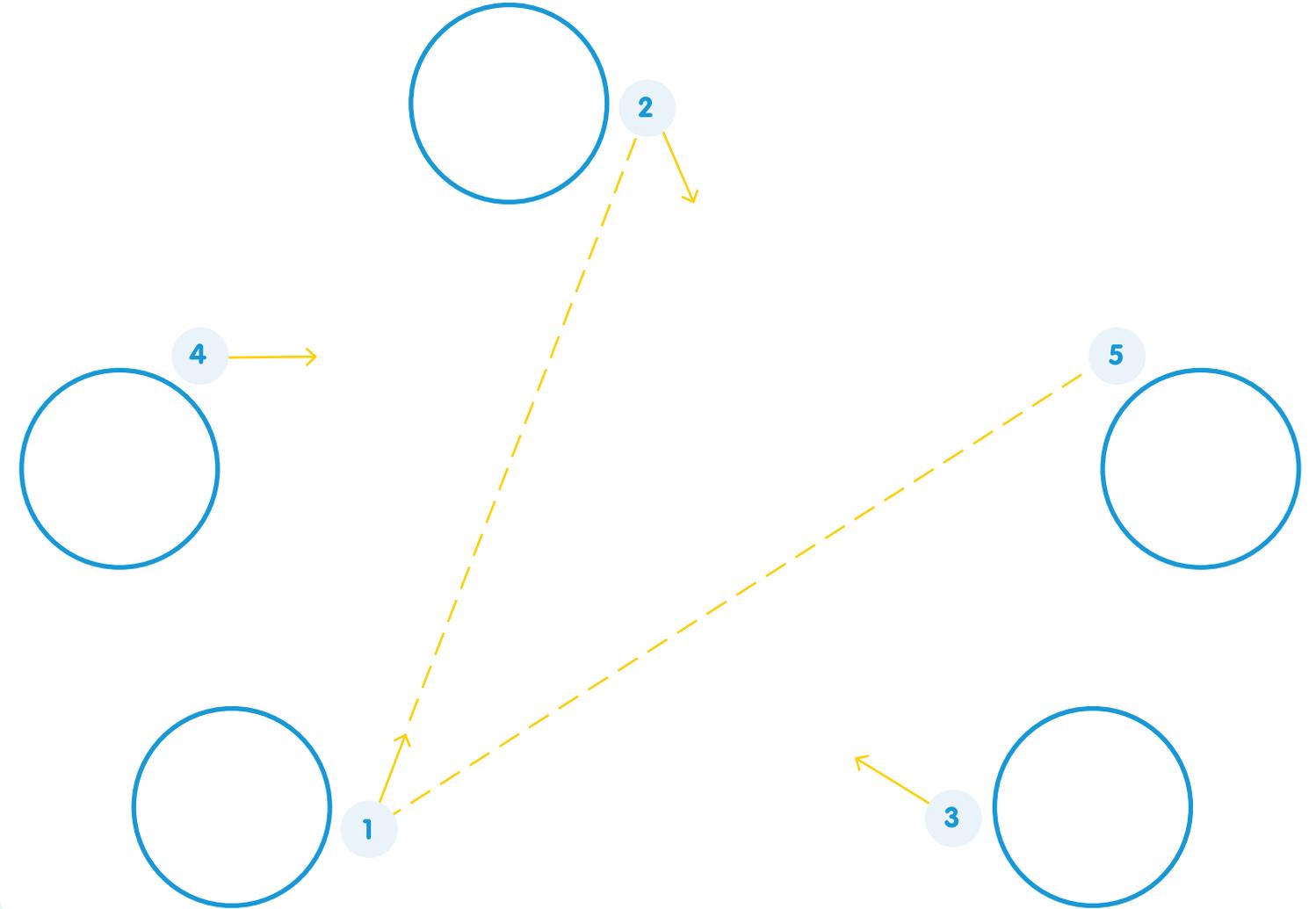
Grandes conexiones

Todos somos parte de una comunidad más grande. Tener un sentido de pertenencia ayuda a los niños a sentirse parte de algo más grande. Ayude a los niños a conectar los puntos para ver la estrella que brilla cuando formamos parte de un grupo respetuoso, confiable, servicial y divertido, como un aula o un grupo de juegos. ¡Todos podemos brillar!



¡ES TU TURNO!

Tú y tus amigos, familiares, niños en escuelas o guarderías, vecinos y otras personas en la comunidad están conectados. Nombra a algunas personas que sean importantes para ti, y pídeles a los adultos que escriban sus nombres cerca de cada punto. También puedes dibujar sus caras. Luego conecta los puntos. ¡Juntos son superestrellas!



Grandes corazones

Los niños pequeños comienzan a entender, lo que es importante para ellos puede no ser tan importante para otra persona. Eso los ayuda a construir relaciones sólidas en la escuela y en la vida.

A Elmo y a mí nos encantan algunas de las mismas cosas. Hay otras cosas importantes que no tenemos en común, ¡pero eso es normal!

A WES LE ENCANTA...

- pollo al curry
- los edificios
- su piel morena

A NOSOTROS DOS NOS ENCANTA...

- mamá y papá
- hallar figuras en las nubes
- bailar

A ELMO LE ENCANTA...

- las zanahorias y el arroz
- el bebé David
- su pelaje rojo

Cuidemos nuestro corazón:

Incluso los mejores amigos algunas veces entran en conflicto. Es importante que los niños tengan formas de manejar el enojo, la frustración y la tristeza. Explíqueles que una forma de cuidarnos cuando tenemos grandes sentimientos es expresarlos, pero que a veces necesitamos otras formas para mostrar lo que sentimos.

Cuando los niños tengan grandes sentimientos puede decirles:

- **“Vamos a dibujar.** ¿Qué colores o figuras muestran lo que sientes ahora mismo? ¿Puedes dibujar otros sentimientos?”. (Tal vez “feliz” es un círculo grande y amarillo y “triste” son pequeños garabatos azules).
- **“Vamos a bailar.** ¿Cómo podemos sacar esos grandes sentimientos de tu cuerpo?”. Túrnense para escoger la música y para imitar los movimientos del otro.

Piensa en lo que amas y en lo que es importante para ti. Dibújalos en el corazón, o un adulto puede escribir tus ideas.

Aprender a lo grande

Recuérdelos a los niños que todo lo que hacen importa. Todos somos miembros importantes de nuestra comunidad y somos importantes en la vida de nuestros amigos y familia.



Abby me mostró una flor que crece en su jardín. La semilla de la flor es un deseo de algo que Abby va a hacer.

ABBY DESEA:
conocer a su nuevo vecino, Wes.

ABBY VA A:
preguntarle a Wes si quiere trabajar en el jardín con ella.

Piensa en tus propias ideas y pídele a un adulto que las escriba. Luego, dibuja una flor creciendo de cada semilla.

YO QUIERO:

YO VOYA:

YO QUIERO:

YO VOYA:



NUESTRAS GRANDES VIDAS

¡No puedo esperar para aprender, jugar y trabajar junto con mis nuevos amigos!

Dibújate a ti mismo y únete a nuestra comunidad de amigos, ¡los nuevos y los de antes!

