

Tiempos difíciles

Cómo responder a las preguntas de los niños sobre la violencia comunitaria

Estos son tiempos difíciles. El mundo está lleno de noticias alarmantes y aterradoras sobre personas que les causan daño a otras. No es fácil saber cómo explicar estos eventos a niños pequeños, o cuánta información darles.

La violencia comunitaria es la que ocurre *a su alrededor*. Puede ocurrir en su propio vecindario, pero, a causa de las noticias, puede ser igual de alarmante ver cuando sucede en otros estados u otras partes del mundo.

Después de un evento, ponga mucha atención a lo que digan los niños y escuche exactamente lo que preguntan. No los exponga a noticias ni a conversaciones sobre lo que ocurrió, principalmente si no saben qué pasó. Las preguntas de los niños son la clave para saber cómo iniciar la conversación y cuánta información compartir. Algunas preguntas comunes y posibles respuestas son:

¿Qué pasó?

- *Pasó algo triste en _____. Una persona hirió a otras personas. La policía atrapó a la persona para que no siguiera hiriendo a los demás.*
- *Hay muchas personas afectadas, pero hay muchos ayudantes con ellas.*

¿Por qué esa gente hace cosas malas?

- *Es una buena pregunta. No hay ninguna razón para herir a los demás.*
- *No comprendemos del todo por qué.*
- *Esa gente no ha aprendido a ser buena con los demás.*

¿Esa gente mala va a venir a hacernos daño?

- *Sé cómo protegerlos a ti y a nuestra familia, y todos a nuestro alrededor se esfuerzan para asegurar que estemos a salvo.*
- *Si el evento ocurrió lejos, use el concepto de la distancia para tranquilizarlos.*

Según la edad de los niños, puede señalar el lugar en un mapa o globo terráqueo.

¿Puede pasar otra vez?

- *Es muy raro que esto pase. No ocurre muy a menudo.*
- *Ya pasó.*

Y estará bien decir...

- *No estoy seguro cómo contestar esa pregunta. Déjame pensar por un momento.*
- *Quisiera que hubiera una buena respuesta a esa pregunta, pero no la sabemos.*
- *También estoy triste/enojado. Todos estamos tristes/enojados.*

