



Guía para el proveedor

Recursos COVID-19 para familias militares

Bienvenido

La pandemia del coronavirus ha afectado a todas las familias de muchas maneras. Los miembros de las fuerzas armadas y sus familias enfrentan desafíos únicos, como tiempo adicional de separación, resultado de las regulaciones de cuarentena. Usted juega un papel importante en ayudar a las familias a navegar los cambios. Hemos creado recursos para respaldar sus esfuerzos. **Como parte de nuestra iniciativa, Cuidarnos unos a otros, hemos diseñado un paquete de recursos digitales específicamente para familias militares. Esta guía da una descripción general de los recursos disponibles y consejos para compartir con las familias.**

Los recursos del paquete

Un mensaje de Louie y Elmo para las familias En el video Louie y Elmo dan un mensaje de agradecimiento a las familias militares por su servicio continuo durante la pandemia.



Una nueva animación con Katie Cuando Katie y su mamá están separadas, ellas utilizan estrategias como videoconferencias, abrazos al aire y notas especiales de amor para mantenerse conectadas.



En este artículo la Dra. Kelly Blasko, una psicóloga consejera en la Agencia de Salud de Defensa (*Defense Health Agency*), ofrece sugerencias para ayudar a las familias militares a navegar el panorama cambiante de las restricciones y regulaciones relacionadas con el coronavirus.



Gráficas de redes sociales con Katie Estos gráficos continúan la historia de Katie en las redes sociales y dan la oportunidad para que las familias compartan sus propias experiencias.



Visit: SSIC.org/MilitaryServiceDuringCovid19

Guía para el proveedor

Recursos para compartir con las familias



Consejos para compartir

- **Miren y hablen.** Invite a las familias a ver los videos y hablar sobre sus experiencias durante la pandemia. *¿Qué ha sido diferente? ¿Qué sigue igual? ¿De qué están orgullosos?*
- **Socialicen.** Comparta ilustraciones y enlaces con estos recursos en las páginas de redes sociales de su organización. Invite a las familias a compartir sus historias y el orgullo familiar.
- **Imprimir y planificar.** Utilice el artículo y la página de actividades para ayudar a las familias a hacer un plan para afrontar los cambios, y exploren el creador de arte para ayudarlos a celebrar los logros grandes y pequeños.

Más recursos

Interactivo Aquí vive un héroe

Crear y compartir arte ayuda a los niños a celebrar la salud de sus propios superhéroes, incluidos los miembros de su familia militar.

Las familias militares tienen mucho de qué enorgullecerse. Los niños pueden crear arte para mostrar su orgullo. Las familias pueden imprimir el arte que hicieron y colocarlo en ventanas o puertas para que todos lo vean.



Los niños pueden crear sus propios mensajes especiales de agradecimiento y los padres pueden imprimir su trabajo o compartirlo digitalmente con amigos y familiares.



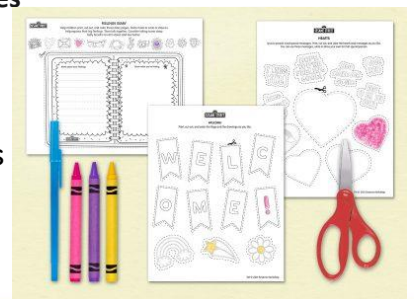
Gráficas de redes sociales para decir ¡Gracias!

Estas gráficas brindan un agradecimiento Muppety a quienes sirven a nuestro país.



Actividades imprimibles

Utilice estos imprimibles para ayudar a los niños a expresar sus grandes sentimientos y demostrar cuánto les importan los demás.



cuidándonos unos a otros



Apoyo importante proporcionado por USAA