

Las rutinas sirven para saber lo que podemos esperar. Rosita tiene una rutina divertida para prepararse por la mañana. Primero, se viste para ir a la escuela. Después desayuna y al final se lava los dientes. Rosita hizo dibujos de su rutina matutina y los pegó al lado de su cama para acordarse de lo que tiene que hacer cuando se despierta.

¿Qué cosas divertidas haces cuando te preparas por la mañana? ¿Qué haces primero? ¿Qué le sigue? Dibuja tu rutina matutina en la tabla y, luego, pégala cerca de tu cama tal como Rosita.



La rutina matutina de Rosita

	<b>vestirse</b>
	<b>comer</b>
	<b>lavarse los dientes</b>

## ¡Mi rutina matutina!


**Instrucciones para hacerla:**

- Ayude a su niño a pensar en tres actividades que hace cada mañana.
- Anímelo a dibujar esas actividades en la columna izquierda de la tabla.
- Rotule la actividad (por ejemplo, "lavarse los dientes") en la columna derecha.
- Ayude a su niño a recortar esta tabla usando tijeras de seguridad y péguenla al lado de su cama con cinta adhesiva. Así, él sabrá lo que le espera y lo que tiene que hacer cuando se despierte.