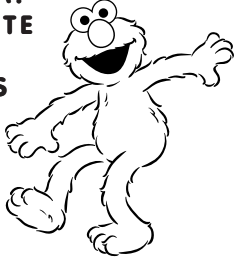
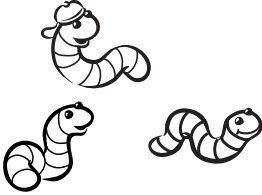















¡Vamos a movernos!

El ejercicio y los movimientos son una gran manera de cuidar a los niños y a usted también. Este juego de movimientos se puede jugar con toda la familia. Señalen cualquier punto en esta página (cierren los ojos para que sea una sorpresa). Entonces, hagan el movimiento que escogieron.

<p>¡SALTA! ¡TÓCATE LOS DEDOS DEL PIE!</p> 	 <p>¡MENÉATE COMO GUSANITO!</p>	<p>¡CAMINA COMO PATITO!</p> 	 <p>¡BAILA COMO MONITO!</p>
<p>¡VUELA COMO PÁJARO!</p> 	 <p>¡PISA FUERTE, FUERTE, FUERTE!</p>	 <p>¡SALTA ALTO Y DA UNA VUELTA!</p>	 <p>¡SACÚDETE, SACÚDETE!</p>
 <p>¡SIMULA TU DEPORTE FAVORITO!</p>	 <p>¡DA CINCO SALTOS DE RANA!</p>	 <p>¡BAILA RÁPIDO!</p>	 <p>¡BRINCA COMO CONEJITO!</p>
<p>¡BAILA COMO FRIJOLES BAILARINES!</p> 	 <p>¡UNA PATADA, DOS PATADAS!</p>	 <p>¡ESTÍRATE Y TRATA DE TOCAR EL CIELO!</p>	<p>CIERRA LOS OJOS Y RESPIRA PROFUNDO CINCO VECES.</p> 