




## Mi rutina por la mañana

Las rutinas nos ayudan a saber lo que podemos esperar que suceda. ¡Rosita tiene una rutina divertida para prepararse cada mañana! Primero, se viste para ir a la escuela; luego, desayuna; por último, se cepilla los dientes. Rosita hace dibujos de su rutina por las mañanas y los cuelga cerca de su cama para recordar lo que tiene que hacer cuando se despierte.

¿Qué cosas divertidas haces tú para prepararte por las mañanas? ¿Qué haces primero, después y por último? Dibuja tus propias actividades matutinas en la tabla y ponla cerca a tu cama como lo hace Rosita.



¡La rutina de Rosita por la mañana!

	<b>vestirme</b>
	<b>desayunar</b>
	<b>cepillarme</b>

## ¡Mi rutina por la mañana!


### Cómo hacerlo

- Ayude a su niño a pensar en tres actividades que hace en su rutina matutina.
- Anímelo a dibujar esas tres actividades en la columna izquierda de la tabla.
- Escriba el nombre de la actividad (ej. cepillarme los dientes), en la columna derecha.
- Ayude a su niño a recortar la tabla usando tijeras de seguridad. Usen cinta adhesiva para pegarla al lado de su cama, para que sepa lo que puede ocurrir y lo que tiene que hacer al levantarse de la cama.