

# خوش آمدید سسمی



مهربانی کمک میکند تا از  
وضعیت بد موفق بیرون شویم



آیا می دانستید که همه ما یک ابرقدرت داریم؟  
این قدرت مهربانی است!  
بباید ببینیم دوستان سسمی چگونه از ابرقدرت  
مهربانی خود استفاده می کنند.



خجور از دهن خود برای گفتن کلمات محبت آمیز استفاده می کند.

عاشق رنگ هایی استم  
که در رسامی خود  
استفاده کردی!

او از المو تعریف می کند.

کلمات محبت آمیز خجور سبب لبخند المو می شود. با دیدن لبخند المو،  
خجور هم لبخند می زند! لبخند زدن ابرقدرت‌های او را قوی تر می کند.



این قدرت  
مهربانی است!

و وقتی نوبت رسید صحبت می کند.  
گوش دادن به دوستان سبب صمیمیت  
و محبت بین شان می شود.



سجاد با گوش های خود می شنود.  
وقتی بسیمه قصه خنده دار میگوید  
او می شنود



این قدرت  
مهربانی است!

بسیمه بعضی از عطرهاى مورد علاقه خود  
را با سجاد شریک مى سازد.  
حالا سجاد نیز احساس خوشحالی مى کند.



بسیمه با بینى خود چیز های را بو مى  
کند که به او احساس خوشى ببخشد.



این قدرت  
مهربانی است!

او می بیند که چگونه مهربانی باعث می شود مردم نسبت به خودشان احساس خوبی داشته باشند.

رویا از چشم هایش استفاده می کند تا ببیند دیگران چگونه مهربان هستند.



وقتی او به دیگران کمک می کند تا احساس خوبی نسبت به خودشان داشته باشند، نسبت به خودش نیز احساس خوبی دارد!

رویا در مورد اینکه چگونه می تواند مهربان باشد نیز نظریات میگیرید.

تشکر از  
داکترها و  
پرستارها

بسیار تشکر

این قدرت  
مهربانی است!



المواز دستان اشن برای کمک  
به طبیعت استفاده می کند.



مهربانی به نباتات و به سیاره که در  
آن زندگی میکنیم کمک می کند.



این قدرت  
مهربانی است!

او متوجه میشود که این کار چقدر باعث خوشحالی والدینش می شود و او را نیز خوشحال می کند.



این قدرت  
مهربانی است!

المو و خانواده اش در خانه با یکدیگر کمک می کنند. المو با مادر و پدر خود کمک می کند تا مواد غذایی را تهیه کنند.



شما می توانید یک  
ابرقهرمان باشید!


شما قدرت مهربان بودن را دارید.



شما می توانید بر هر وضعیت  
بدی فایق آید.




سخن محبت آمیز میگوید.




امروز مهربان  
می باشید؟



به دوست تان گوش دهید.



با دوستان و خانواده به  
اشتراک می گذارد.



بلند می گوید: به اطراف تان  
نظر اندازی کنید و عملکرد های  
شفقت آمیز و مهربانی  
را شناسایی کنید.



به دیگران کمک میکند.



## ابر قدرت های مهربانی من

1 چگونه می توانم با خانواده مهربان باشم؟  
من میتوانم . . .

.....  
.....

2 چگونه می توانم با دوستانم مهربان باشم؟  
من میتوانم . . .

.....  
.....

3 چگونه می توانم با کره زمین مهربان باشم؟  
من میتوانم . . .

.....  
.....

SESAME STREET

خوش آمدید سسمی

# مواظبت از یکدیگر



تولید

به مساعدت

SESAME WORKSHOP

The LEGO Foundation

©/TM 2020 Sesame Workshop. All Rights Reserved.