

¿En dónde se **SIENTEN** las **EMOCIONES GRANDES**?

A Elmo le duele la cabeza cuando se siente **triste**, como cuando extraña a su abuelo.



¿En qué parte de **TU** cuerpo sientes la tristeza?

Las manos de Elmo sudan cuando se siente **nervioso**, ¡como cuando intenta algo por primera vez!



¿En qué parte de **TU** cuerpo sientes los nervios?

Elmo siente que hay mariposas en su estómago cuando tiene **miedo**, como cuando tiene que dormir en una habitación oscura.



¿En qué parte de **TU** cuerpo sientes el miedo?

¡Está bien tener emociones grandes!



Señala en qué parte de **TU** cuerpo estás sintiendo la emoción.