

clara y Elmo en... ¡EL EQUIPO SALUDABLE!

Ilustrado por **Waleed Quttieneh**Escrito por **Samantha Berger**













Sesame Workshop ofrece recursos de aprendizaje temprano y cuidado cariñoso y sensible a niñas, niños y cuidadores afectados por crisis o desplazamiento en América Latina. A través de múltiples plataformas, hacemos llegar nuestros materiales educativos a familias donde se encuentren —en salones y centros de salud, y por televisión y teléfonos celulares con mensajes indispensables para el aprendizaje y el desarrollo de la primera infancia.

Este material fue originalmente desarrollado para el programa Ahlan Simsim gracias al apoyo generoso de la Fundación John D. and Catherine T. MacArthur. Por medio de este esfuerzo no sólo respondemos a necesidades inmediatas y construimos fundamentos fuertes para un futuro mejor, sino que también nos esmeramos para transformar como el sistema humanitario responde a crisis alrededor del mundo.

Clara y Elmo en... ¡EL EQUIPO SALUDABLE!



Ilustrado por **Waleed Quttieneh**Escrito por **Samantha Berger**











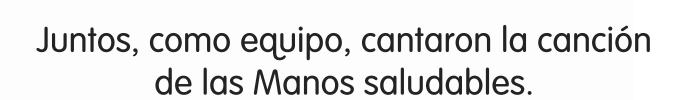












Así es como nos lavamos las manos Lavamos las manos Lavamos las manos Así es como nos lavamos las manos Como el equipo saludable

Usa el jabón y frota frota frota
Primero por arriba
Luego por abajo
Usa el jabón y frota frota frota
Como el equipo saludable







¿Cómo sabes por cuánto tiempo debes lavarte las manos?

¡FÁCIL!

¡Lávalas durante todo el tiempo que sea necesario para cantar la Canción de las Manos Saludables!

Primero lávalas con agua para mojarlas.

Luego usa el jabón para hacer espuma.

Mientras te lavas, asegúrate de lavar tanto la parte superior de las manos como las palmas.

Asegúrate de lavar entre cada dedo y debajo de las uñas (¡a los gérmenes les gusta esconderse allí!).

Luego, vuelve a ponerlas bajo el agua y enjuágate toda la espuma.

Cuando hayas terminado, tus manos estarán limpias y libres de gérmenes.

¡Asegúrate de cerrar bien la llave para no desperdiciar ni una gota!

Clara y Elmo en... ¡EL EQUIPO SALUDABLE!

Este libro cuenta la historia de Clara y Elmo, dos amigos que tratan de marcar una gran diferencia. Clara conoce a muchas personas que se han enfermado debido a los gérmenes. Por eso formó con su amigo Elmo el Equipo Saludable para enseñar a la gente cómo deshacerse de los gérmenes y mantener una buena salud.



Antes de leer (enséñeles la portada del libro)

I. ¿De qué creen que se trata esta historia?

Mientras leen (final de la página 13)

2. ¿Por qué debemos asegurarnos de que el agua sea segura antes de beberla?

Mientras leen (final de la página 15)

3. ¿Por qué tenemos que cerrar bien la llave del agua después de lavarnos las manos?

Mientras leen (final de la página 21)

4. ¿Por qué debemos lavarnos las manos con agua y jabón?

Al finalizar

- 5. ¿Pueden nombrar algunas de las acciones que debemos realizar para poder unirnos al Equipo Saludable?
- 6. ¿Cuáles creen que son las personas que necesitan mantenerse limpias y alejar los gérmenes?
- 7. ¿Cómo podemos ayudar a otros a mantenerse seguros y con buena salud?
- 8. ¿Cómo creen que podríamos hacer una diferencia en nuestra comunidad?