

## Seguridad en el uso de la energía

De sus múltiples trabajos como padre o cuidador, mantener a su familia segura es naturalmente su preocupación más importante. Ya sea ayudando a su niño a ponerse el cinturón de seguridad o a cambiar las baterías de la alarma de humo, la seguridad del niño nunca está lejos de su mente; y a veces está literalmente en sus manos.

La electricidad y el gas natural nos ayudan a hacer cosas increíbles: escribir correos electrónicos, encender una lámpara y cocinar la cena. Pero también tiene cierto riesgo. Las siguientes son maneras de mantener a su familia segura.

### LAS PERSONAS EN TU VECINDARIO

- » Un electricista licenciado arregla los cables, enchufes o la caja de fusibles y también instala cableado nuevo que debe ser examinado por un inspector de cableado.
- » Las personas que trabajan en líneas de energía se llaman trabajadores de servicios de utilidad pública o trabajadores de líneas eléctricas. Se necesita capacitación para aprender a manejar la electricidad con seguridad.



### Crear juntos la seguridad en el hogar

- » Dibuje una ruta de escape de emergencia de su casa para que todos sepan por dónde ir. Practique el plan de escape con su familia.
- » Compruebe que las herramientas de seguridad funcionan y están listas: linterna, extinguidor de incendio de multiuso clase C, alarmas de humo y tapas de seguridad en los enchufes que no se utilicen.
- » Apague el televisor y otros electrodomésticos durante una tormenta eléctrica.
- » Mantenga radios, televisiones y secadores de pelo lejos de lavamanos, bañeras, piscinas o cualquier agua.
- » Regule su calentador de agua a "medio" para evitar quemaduras. Haga la "prueba del codo" antes de poner a un bebé en la bañera. Nunca deje a los niños sin supervisión en la bañera.

### Hable con su niño de la seguridad en el uso de la energía

Comparta mensajes claros y sencillos:

- » Ayuda de los adultos. Pide ayuda cuando necesites usar algo que utilice electricidad o gas.
- » ¡Nunca toques un cable en la calle! Mantente alejado de los cables eléctricos porque pueden hacerte daño.
- » En una emergencia debes escapar. Aléjate del área y busca la ayuda de un adulto o vecino.
- » Las cosas calientes queman. No juegues cerca del horno, el calentador de agua, la estufa o parrilla, ni cerca de equipos eléctricos.
- » No toques los enchufes. Mantén los dedos y otros objetos lejos de los enchufes eléctricos. No juegues con los cables o cordones eléctricos ni con los interruptores.
- » El agua y la electricidad nunca se mezclan. Si estás en la bañera, la ducha o en un suelo mojado, nunca toques nada eléctrico como un interruptor o secador de pelo.