

Preparémonos

PLANIFICANDO JUNTOS PARA EMERGENCIAS

Unidos con las familias y la comunidad



Guía para el educador



ASESORES

- » American Red Cross Scientific Advisory Council
- » Angela D. Mickalide, PhD, MCHES,
Emergency Medical Services for Children National Resource Center,
Children's National Health System

sesamestreet.org/ready

©/TM 2014 Sesame Workshop. Todos los derechos reservados.



¡Hola educador!

Bienvenido a la Guía para el educador Preparémonos.

Fuera del hogar, usted es uno de los adultos especiales con quienes los niños se sienten más cómodos y por eso tiene la oportunidad de ayudarlos a aprender sobre las emergencias en un ambiente tranquilo.

Esta guía le ayudará a preparar a sus niños para una emergencia con actividades que complementan los planes de emergencia y simulacros de seguridad en su programa. También le proporciona herramientas para mantenerse en contacto con los padres y cuidadores. Los amigos de Sesame Street están listos para ayudar a los niños a recordar información importante a través de canciones, dibujos y juegos.

Información adicional

Además de la Guía para el educador, nos complace en proporcionarle otros recursos para ayudar a las familias y comunidades a prepararse en caso de una emergencia. Por favor, visite sesamestreet.com/ready o pseg.com/sesamestreet.

- » **Guía para la familia Preparémonos:** Un recurso repleto de consejos sencillos, ideas y actividades que ayuda a las familias a prepararse para una emergencia.
- » **Guía para eventos de la comunidad Preparémonos:** Información de preparación para emergencias y actividades para que los proveedores comunitarios las compartan con los niños y las familias.

CONTENIDO: En esta guía hallará maneras sencillas para ayudar a que los niños aprendan mensajes importantes:

- » ¡Podemos prepararnos!
- » Sé nuestros nombres y apellidos
- » Sé nuestra dirección y número de teléfono
- » Los ayudantes me mantienen sano y salvo
- » Hagamos y compartamos nuestro plan
- » Preparemos un kit de emergencia

¡Vamos y preparémonos juntos!





¡Podemos prepararnos!

Puede presentar las situaciones de emergencia usando ejemplos de las experiencias cotidianas de los niños, como las señales y los sonidos que nos avisan cuando hay una emergencia. Esta es una actividad sencilla para iniciar la conversación.

Qué hacer:

- » Reúna a los niños y pregunte: “¿Qué hacen ustedes para estar seguros cuando van en el carro? ¿Qué tal cuándo cruzan la calle? ¿Cuándo pasean en patineta?”. Puede que hablen de los cinturones de seguridad, cascos o tomar la mano de un adulto cuando cruzan la calle.
- » Explíqueles que hay señales y sonidos por todos lados que también nos mantienen seguros. Muéstreles las ilustraciones aquí debajo y pídale que las identifiquen. **Continúe la conversación sobre por qué existen esas señales y esos sonidos:**



SEÑAL DE EXIT/SALIDA:

Esta señal nos dice por dónde salir de un lugar. Podemos buscar esta señal en caso de que debamos salir rápidamente. **¿Dónde ven una señal de EXIT/SALIDA?**



ALARMA DE HUMO: Esto es una alarma de humo. Si hay un incendio, suena un **¡BIP, BIP, BIP!** muy fuerte y significa que tenemos que salir rápido y quedarnos afuera. **¿En dónde ven una alarma de humo?**



CAMIÓN DE BOMBEROS CON LUCES BRILLANTES: Un camión de bomberos tiene una sirena que suena muy fuerte y luces brillantes que nos dicen que la ayuda viene pronto. **¿Qué otros carros tienen sirenas y luces brillantes?**



AMBULANCIA: Los ayudantes en una ambulancia cuidan a las personas heridas. **¿Qué otros carros y camiones nos dicen que la ayuda viene pronto?**

¡SIGAN PRACTICANDO!

Jueguen a los “Detectives de emergencias”:
Mientras los niños caminan de un lugar a otro, pídeles que estén atentos a las alarmas de humo y señales de salida.





Sé nuestros nombres y apellidos

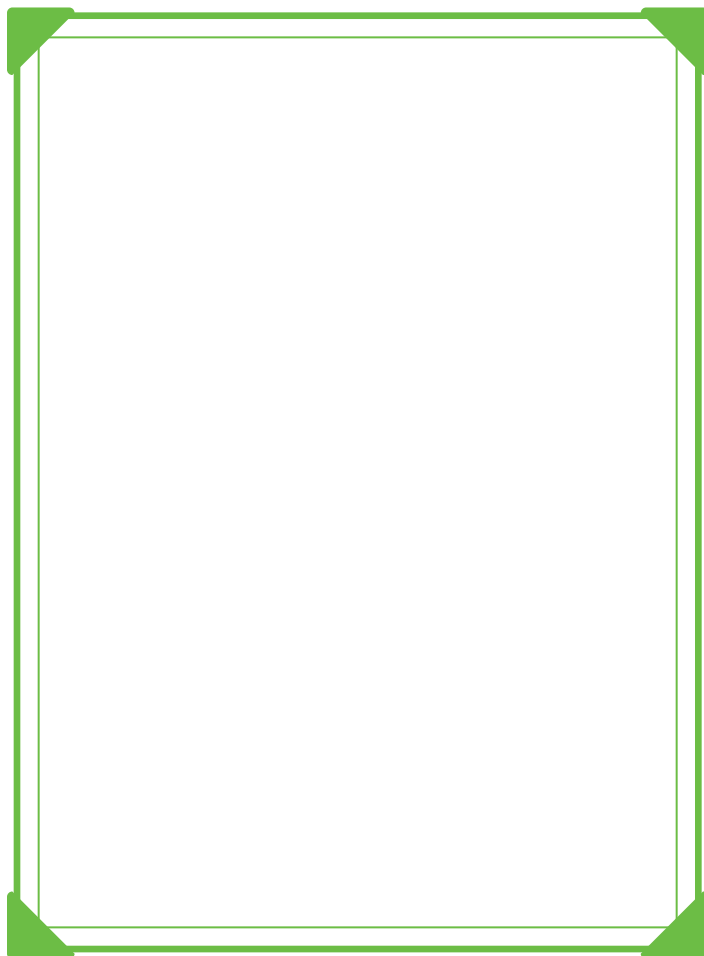
Los niños se sienten orgullosos cuando aprenden sobre sí mismos. Saber sus nombres completos y el de sus cuidadores también es una manera muy importante de estar preparados para emergencias.

Instrucciones: Utilice esta hoja para ayudar a los niños a aprender y repetir información importante. Pueden necesitar su ayuda para escribir en los espacios en blanco.



Mi foto familiar

Dibuja a tu familia en el cuadro aquí debajo.



¿Cuáles son los nombres completos de todos en tu familia?

NOMBRE COMPLETO

NOMBRE COMPLETO

NOMBRE COMPLETO

NOMBRE COMPLETO

NOMBRE COMPLETO

NOMBRE COMPLETO





Sé nuestra dirección y número de teléfono

Los niños se sienten orgullosos cuando aprenden de sí mismos. Saber información básica, como los números telefónicos y las direcciones de sus cuidadores, puede ayudar a los niños si alguna vez se separan de su cuidador.

Instrucciones: Utilice esta hoja para ayudar a los niños a aprender y repetir información importante. Pueden necesitar de su ayuda para escribir en los espacios en blanco.

Mis números de teléfono importantes

Escribe los números de teléfono importantes de tu familia en estas líneas.

NÚMERO TELEFÓNICO DE MAMÁ Y PAPÁ

NÚMERO TELEFÓNICO DE MAMÁ Y PAPÁ

NÚMERO TELEFÓNICO DE OTROS ADULTOS IMPORTANTES

NÚMERO TELEFÓNICO DE OTROS ADULTOS IMPORTANTES

Ahora practiquen marcarlos

Usa tu dedo para marcar el número.



Mi dirección

LA DIRECCIÓN DE MI CASA

CONSEJO: Explique que el 9-1-1 es un número especial para llamar cuando hay una emergencia y no hay otra persona que pueda ayudar. Escriba "9-1-1" y digan juntos los números en voz alta. Pregunte: "9-1-1, ¿cuál es su emergencia?" y "¿Cuál es su dirección?"



Los ayudantes me mantienen sano y salvo

Nuestros vecindarios están llenos de ayudantes especiales que nos mantienen seguros: guardias para cruzar la calle, policías, personal de servicio, doctores y maestros como usted. Mientras más familiarizados estén los niños con estas personas, más tranquilos se sentirán con ellos durante una emergencia.

Instrucciones: Este es un cuaderno sencillo que los niños pueden hacer para conocer a los ayudantes del vecindario. Ellos pueden colorear los dibujos y usted puede ayudarlos a grapar las páginas.

Mi cuaderno de los ayudantes del vecindario

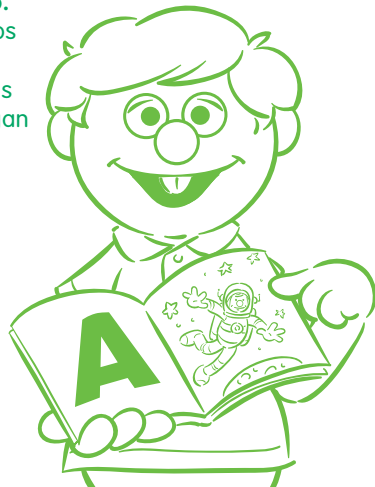
Hay ayudantes por todos lados que me mantienen sano y salvo.



Soy un bombero.
Ayudo a apagar los incendios.



Soy un maestro.
Ayudo a los niños a mantenerse seguros mientras aprenden y juegan en la escuela.



Haz un dibujo de otro ayudante en tu vecindario.

Soy un _____.

Ayudo a _____.



Hagamos y compartamos nuestro plan

¡HOLA FAMILIAS!

Nuestra clase participa en un emocionante programa de **Sesame Street** de preparación para las emergencias. ¡Únanse a nosotros y preparémonos juntos!

Estas son algunas de las cosas que su niño ha estado aprendiendo en la escuela:

- » Sé nuestros nombres y apellidos (nombre completo del niño y los padres).
- » Sé nuestra dirección y número de teléfono.
- » Los ayudantes del vecindario me mantienen sano y salvo.

Por favor, continúe el aprendizaje en casa ¡creando un Plan familiar de emergencia! Use estas páginas para conversar en familia sobre qué harán y a quiénes contactarán en caso de una emergencia. Para ayudar a sus niños a recordar el plan, practiquen esta información juntos en casa.

FOTOGRAFÍAS DE LA FAMILIA:

Agregar fotografías de cada miembro de la familia y sus mascotas puede ser útil si se separan durante una emergencia.



Plan de emergencia de la familia _____

Puede copiar esta página más de una vez para incluir a todos los miembros de su familia.



1. _____
NOMBRE COMPLETO DEL FAMILIAR

MI ROL EN LA FAMILIA

DIRECCIÓN

DIRECCIÓN

TELÉFONO DURANTE EL DÍA

TELÉFONO CELULAR

CORREO ELECTRÓNICO

3. _____
NOMBRE COMPLETO DEL FAMILIAR

MI ROL EN LA FAMILIA

DIRECCIÓN

DIRECCIÓN

TELÉFONO DURANTE EL DÍA

TELÉFONO CELULAR

CORREO ELECTRÓNICO

NOMBRE DE LA MASCOTA

2. _____
NOMBRE COMPLETO DEL FAMILIAR

MI ROL EN LA FAMILIA

DIRECCIÓN

DIRECCIÓN

TELÉFONO DURANTE EL DÍA

TELÉFONO CELULAR

CORREO ELECTRÓNICO

4. _____
NOMBRE COMPLETO DEL FAMILIAR

MI ROL EN LA FAMILIA

DIRECCIÓN

DIRECCIÓN

TELÉFONO DURANTE EL DÍA

TELÉFONO CELULAR

CORREO ELECTRÓNICO

NOMBRE DE LA MASCOTA



Hagamos y compartamos nuestro plan (continuación)

Por favor, haga copias de su plan y compártalo con el maestro de su niño y los otros adultos importantes que ayudan a cuidar de su niño.

Contactos de emergencia

Ayude a sus niños a aprender que estas son las personas que los van a cuidar y ayudar durante una emergencia.

1. Contacto de emergencia fuera de la ciudad: persona que no ha sido afectada por la emergencia y puede ayudar a asegurarse que todos estén bien. A veces, después de una emergencia, es más fácil hacer llamadas de larga distancia que hacer llamadas locales. También puede enviar mensajes de texto.

NOMBRE COMPLETO

DIRECCIÓN

DIRECCIÓN

CORREO ELECTRÓNICO

TELÉFONO DE CASA O CELULAR

TELÉFONO DEL TRABAJO

2. Contacto de emergencia local: persona que puede ayudar con responsabilidades, como buscar a sus niños en la escuela.

NOMBRE COMPLETO

DIRECCIÓN

DIRECCIÓN

CORREO ELECTRÓNICO

TELÉFONO DE CASA O CELULAR

TELÉFONO DEL TRABAJO

Lugar de reunión para emergencias

Este es el lugar seguro, adecuado para niños, donde su familia se encontrará si no pueden regresar a su casa durante una emergencia.

NOMBRE DEL LUGAR

TIPO DE ESTABLECIMIENTO

DIRECCIÓN

TELÉFONO

Ayudantes del vecindario

Incluya los números de teléfono de las personas que viven en su vecindario quienes pueden ayudar durante una emergencia.

ESTACIÓN DE POLICÍA

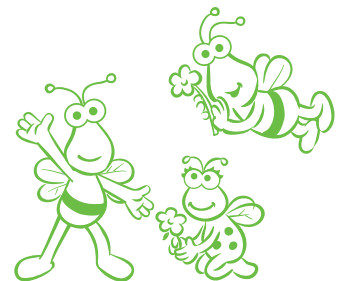
ESTACIÓN DE BOMBEROS

DOCTOR(ES) DE FAMILIA

OTRO ADULTO IMPORTANTE

EMERGENCIAS LOCALES:

Infórmese de los riesgos específicos y las emergencias potenciales de su área. Regístrese para recibir avisos locales de emergencia del clima en su teléfono inteligente (Smartphone).





Hagamos y compartamos nuestro plan (continuación)

Escuelas y lugares de trabajo

1.

NOMBRE COMPLETO DEL NIÑO

PROGRAMA DE CUIDADO O ESCUELA DEL NIÑO

DIRECCIÓN

DIRECCIÓN

NOMBRE COMPLETO DEL MAESTRO O PROVEEDOR DE CUIDADO

TELÉFONO

LUGAR DE EVACUACIÓN

2.

NOMBRE COMPLETO DEL NIÑO

PROGRAMA DE CUIDADO O ESCUELA DEL NIÑO

DIRECCIÓN

DIRECCIÓN

NOMBRE COMPLETO DEL MAESTRO O PROVEEDOR DE CUIDADO

TELÉFONO

LUGAR DE EVACUACIÓN

3.

NOMBRE COMPLETO DEL PADRE, MADRE O CUSTODIO

LUGAR DE TRABAJO (U OTRO LUGAR DURANTE EL DÍA)

DIRECCIÓN

DIRECCIÓN

TELÉFONO

LUGAR DE EVACUACIÓN

4.

NOMBRE COMPLETO DEL PADRE, MADRE O CUSTODIO

LUGAR DE TRABAJO (U OTRO LUGAR DURANTE EL DÍA)

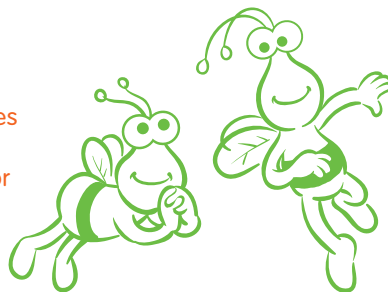
DIRECCIÓN

DIRECCIÓN

TELÉFONO

LUGAR DE EVACUACIÓN

UN HOGAR SEGURO:
¡Asegúrese de que sus alrededores también estén listos para una emergencia! Llame a su proveedor de servicios públicos si nota problemas con las redes de cables en su área.





Preparemos un kit de emergencia

Cree un kit familiar de emergencia. Use esta lista para pensar en lo que necesitaría en caso de una emergencia. A medida que agregue artículos a su kit, márkelo en la lista. **Recuerde revisar los artículos de su kit de emergencia regularmente** (por ejemplo, cuando revise sus alarmas de humo) para asegurarse de que estén actualizados.

Artículos recomendados:

- 2 COPIAS DE SU PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA
- MÍNIMO \$20 EN EFECTIVO Y MONEDAS
- COPIAS ADICIONALES DE LOS REGISTROS MÉDICOS DE SU FAMILIA, LA LISTA DE MEDICAMENTOS CON SUS DOSIS Y LOS DOCUMENTOS DE SEGUROS
- KIT DE PRIMEROS AUXILIOS Y MEDICAMENTOS RECETADOS
- AGUA PARA 3 DÍAS (1 GALÓN DE AGUA POR PERSONA Y POR DÍA)
- ALIMENTOS ENLATADOS Y SECOS PARA 3 DÍAS Y ABRELATAS MANUAL
- RADIO DE BATERÍAS O ACTIVACIÓN MANUAL
- TELÉFONO CELULAR Y CARGADORES PARA CARRO Y CASA
- LINTERNA Y BATERÍAS EXTRAS
- HERRAMIENTAS (LLAVE DE TUERCAS Y ALICATES) PARA DESCONECTAR LOS SERVICIOS DE ELECTRICIDAD, GAS Y AGUA
- PROVISIONES PARA LOS ANCIANOS O MIEMBROS DE LA FAMILIA CON NECESIDADES ESPECIALES
- PROVISIONES PARA MASCOTAS
- COPIA ADICIONAL DE LLAVES DEL CARRO Y LA CASA
- FRAZADAS O BOLSAS PARA DORMIR
- VASOS Y PLATOS DE PAPEL Y UTENSILIOS PLÁSTICOS

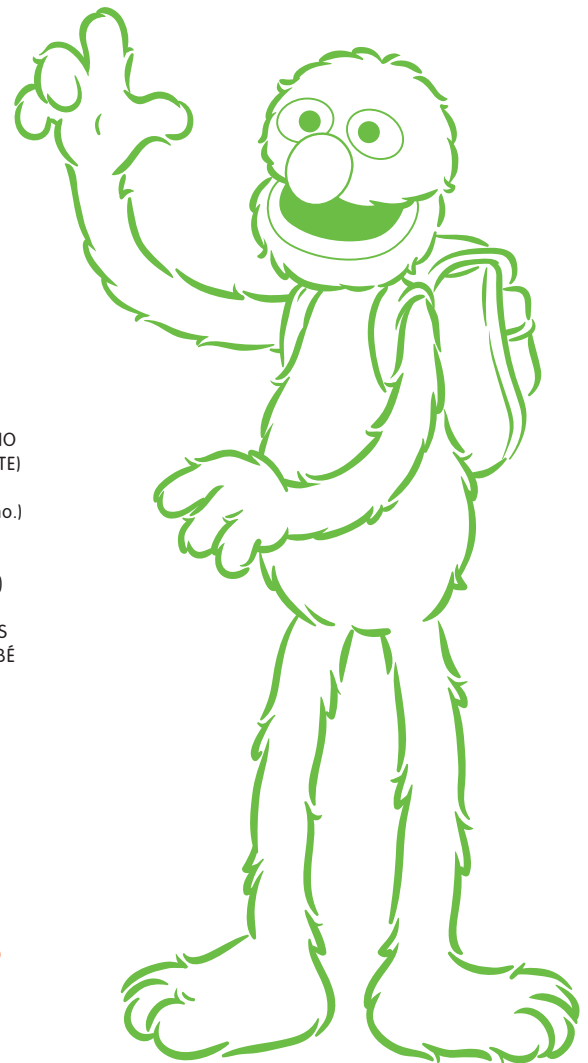
- BOLSAS PLÁSTICAS PARA BASURA
- TOALLAS HÚMEDAS Y OTRAS PROVISIONES DE HIGIENE PERSONAL
- CAMBIO DE ROPA, IMPERMEABLES Y ZAPATOS FUERTES PARA CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA
- PROTECTOR SOLAR Y REPELENTE DE INSECTOS

Artículos importantes para los niños:

- 1 ARTÍCULO DE CONSUELO POR NIÑO (UN OSO DE PELUCHE U OTRO JUGUETE) (Pregúntele a su niño qué quiere incluir, como una muñeca que no utilicen mucho.)
- ARTÍCULOS PARA NIÑOS (PAPEL, CREYONES, LIBROS Y JUEGOS DE VIAJE)
- JUGUETES PEQUEÑOS, ALIMENTOS NO PERECEDEROS Y PAÑALES PARA BEBÉ O NIÑO PEQUEÑO

Y RECUERDE...

- » Guarde su kit en un lugar fácil de encontrar.
- » Guarde los artículos en bolsas plásticas herméticas.
- » Reponga el agua potable, las baterías y la ropa de tamaño adecuado cada 6 meses.
- » ¡No olvide tener siempre provisiones de emergencia en su carro y lugar de trabajo!





Certificado Preparémonos ¡Felicidades!

NOMBRE DEL NIÑO

¡Está preparado para
las emergencias!

El número
de teléfono
de mi mami es...
(212) 555-1234.

¡Vamos a
preparar un kit
de emergencia!

Mi nombre
completo es...
¡Rosita
de las Cuevas!

Mi dirección
es...
123 Sesame Street.

