

Las 7 C

Tú no **causaste** el problema.

Tú no lo puedes **controlar**.

Tú no lo puedes **curar**.

pero...

Tú puedes **cuidar** de ti mismo.

Tú puedes **comunicar** lo que sientes.

Tú puedes hacer **cambios** saludables.

¡Tú puedes **celebrarte** a ti mismo!

